番組編成表　　11/28 ～ 12/4

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	霞ケ浦PR動画④	市PR	
6時07分00秒	大地震に備えよう1	防災･防犯	
6時08分00秒	なめんな行方	市PR	
6時13分00秒	行方歴史巡礼　熊野神社	文化教育	
6時15分00秒	地域子育て力アップ講座2	子育て	子育て
6時55分00秒	お天気ライブカメラ		
7時00分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	老健かすみがうら　落語	イベント	老健かすみがうら　落語
7時24分00秒	防災紙芝居9	防災･防犯	
7時25分00秒	麻生小学校体験学習（ミニキャベツ）	市おしらせ	麻生小学校体験学習（ミニキャベツ）
7時33分00秒	石の仁王様	アニメ	
7時40分00秒	健康ミニ講話「脂質異常症」	医療健康情報	医療健康
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	茨城大学村上ゼミ【メイキング】	市PR	市PR
8時27分00秒	茨城大学村上ゼミ【青春編】	市PR	
8時30分00秒	JAなめがたしおさい（せり）	市内情報	JAなめがたしおさい（せり）
8時40分30秒	電子図書利用案内（一般）	市おしらせ	
8時47分00秒	シートベルト着用健康体操	防災･防犯	防災･防犯
8時57分00秒	茨城県警察音楽隊カラーガード隊	音楽	
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	麻生小学校運動会2026	イベント	麻生小学校運動会

10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	なめがた秋祭り1日目（前半）	イベント	なめがた秋祭り1日目（前半）
10時45分00秒	JA交通安全「サポカー」のこと	市おしらせ	市おしらせ
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	東関東自動車道水戸線行方IC～鉾田IC区間　開通記念プレイベント　地元小学生による見学会	イベント	行方IC開通小学生見学会
11時27分00秒	茨城大学村上ゼミ【かしてつ編】	市PR	
11時30分00秒	食改さんちの台所　簡単！旬の野菜を食べつくそう＃7	グルメ	食改さんちの台所
11時37分00秒	明日農業をつづけるために	市おしらせ	
11時42分00秒	冬に危険なヒートショック	医療健康情報	医療健康
11時50分00秒	であいばCM	CM	
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	赤ちゃんと働いてわかったこと～自分たちで未来をつくる～	イベント	赤ちゃんと働いてわかったこと
12時25分00秒	大山守大塲家郷士屋敷	市内情報	
12時30分00秒	ストップ還付金詐欺！	防災・防犯	防災・防犯
12時40分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.23	医療健康情報	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操
12時46分00秒	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操16	医療健康情報	
12時52分45秒	日立市の海	市外情報	
12時56分45秒	茨城空港CM	市外情報	
12時57分00秒	ARTS RESPECT	市内情報	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	茨城大学村上ゼミ【座敷わらし編】	市PR	市PR
13時10分00秒	音色航路　霞観光	市内情報	
13時30分00秒	行方朝市＆お祭りマルシェ	イベント	行方朝市＆マルシェ

14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	玉造小学校運動会2026	イベント	玉造小学校運動会
15時00分00秒	ラジオ体操（小林さん）	医療健康情報	ラジオ体操（小林さん）
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	大地震に備えよう5	防災・防犯	防災・防犯
15時05分00秒	海上保安庁業務紹介動画1	防災・防犯	
15時16分30秒	海上保安官募集CM	CM	
15時17分00秒	自転車乗るならヘルメット（小学生篇）	市おしらせ	
15時28分00秒	ビデオレター	娯楽	ビデオレター
15時48分00秒	私の仕事は警察官	市おしらせ	市おしらせ
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた12月	音楽	新なめテレみんなのうた12月
16時10分30秒	農業者年金CM（30秒）	CM	
16時11分00秒	特別対談（額賀×髙須）	市PR	特別対談（額賀×髙須）
16時51分00秒	サンセットフェスタIN天王崎2026	イベント	サンセットフェスタ
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	地震に対する10の備え	防災・防犯	防災・防犯
17時09分00秒	大地震に備えよう3	防災・防犯	
17時10分00秒	東関東自動車道水戸線行方IC～鉾田IC区間　開通記念プレイベント	イベント	行方IC開通記念プレイベント
17時50分00秒	感染症　うつらない・うつさない	医療健康情報	医療健康
17時57分30秒	キャッシュカード詐欺	防災・防犯	
17時59分00秒	防災紙芝居10	防災・防犯	
18時00分00秒	ウエザーニュース		

18時05分00秒	電子図書館説明会（玉造小）	市おしらせ	電子図書館説明会（玉造小）
18時15分00秒	電子図書利用案内（児童）	市おしらせ	
18時21分15秒	茨城温泉1	市外情報	
18時24分15秒	消費生活見守り劇場8	防災・防犯	
18時26分00秒	茨城大学村上ゼミ【東海道編】	市PR	
18時29分00秒	農業者年金CM（1分）	CM	
18時30分00秒	大切な人が認知症になったとき	医療健康情報	大切な人が認知症になったとき
18時55分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.22	医療健康情報	
19時00分00秒	体力アップ運動　ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ運動
19時08分00秒	体力アップ運動　有酸素運動編vol.1	医療健康情報	
19時12分00秒	茨城大学村上ゼミ【爆走編】	市PR	
19時15分00秒	地域子育て力アップ講座4	子育て	子育て
19時55分00秒	お天気ライブカメラ		
20時00分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問2026	イベント	鹿島アントラーズ小学校訪問
20時20分00秒	なめがた秋祭り1日目（後半）	イベント	なめがた秋祭り1日目（後半）
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	行方市医療相談アプリLEBERの登録方法と使い方について	市おしらせ	市おしらせ
21時13分15秒	防災紙芝居3	防災・防犯	
21時15分00秒	虹の塔ライトアップ点灯式	イベント	虹の塔ライトアップ点灯式
21時55分00秒	お天気ライブカメラ		
22時00分00秒	ウエザーニュース		

22時05分00秒	茨城大学村上ゼミ【結婚編】	市PR	市PR
22時08分30秒	献血CM 30秒	CM	
22時09分00秒	人権啓発ビデオ（ホーム）	文化教育	人権啓発ビデオ（ホーム）
22時55分40秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.3	医療健康情報	
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2	12/3	12/4
放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	お天気ライブカメラ						
7時00分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒						市議会	
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送		生放送	生放送
12時30分00秒					生放送		
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース					ウェザーニュース	
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
13時10分00秒							
13時30分00秒							
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒						市議会	
16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	体力アップの運動						
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	お天気ライブカメラ						
20時00分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	お天気ライブカメラ						
22時00分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							