番組編成表　　11/21～11/27

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	国保料納付勧奨15	CM	
6時07分00秒	冬に危険なヒートショック	医療健康情報	
6時15分00秒	地域子育て力アップ講座4	子育て	地域子育て力アップ講座4
6時55分00秒	お天気ライブカメラ		
7時00分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	特別対談（額賀×髙須）	市PR	特別対談（額賀×髙須）
7時45分00秒	電子図書館説明会（玉造小）	市おしらせ	電子図書館説明会（玉造小）
7時55分00秒	であいばCM	CM	
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	老健かすみがうら　落語	イベント	老健かすみがうら　落語
8時24分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	
8時30分00秒	行方朝市＆お祭りマルシェ	イベント	行方朝市＆お祭りマルシェ
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	玉造小学校運動会2026	イベント	玉造小学校運動会2026
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	サンセットフェスタIN天王崎2026	イベント	サンセットフェスタIN天王崎2026
10時14分00秒	なめがたラップ	市PR	
10時17分30秒	【絶景茨城】石切山脈（稲田みかげ石）	市外情報	
10時20分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション
10時30分00秒	音色航路　霞観光	市内情報	音色航路霞観光
10時50分00秒	シートベルト着用健康体操	防災・防犯	

11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント	イベント	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント
11時23分00秒	磯山純（虹は雨の上に）	音楽	
11時30分00秒	食改さんちの台所　簡単！旬の野菜を食べつくそう＃10	グルメ	食改さんちの台所　簡単！旬の野菜を食べつくそう＃10
11時36分40秒	IPNEWS　反射材の効果	防災･防犯	
11時39分00秒	Japanmade笠間焼	市外情報	
11時40分00秒	教えて小林さん5	防災･防犯	教えて小林さん5
11時48分30秒	防災紙芝居2	防災･防犯	
11時50分00秒	明日農業をつづけるために	市おしらせ	
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	素敵に逢えるかなagain 3	市PR	素敵に逢えるかなagain 3
12時40分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.25	医療健康情報	生き生き長生きづくり
12時45分30秒	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操15	医療健康情報	
12時52分00秒	感染症　うつらない･うつさない	医療健康情報	
12時59分30秒	減塩の日①	CM	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	麻生小学校運動会2026	イベント	麻生小学校運動会2026
14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	東関東自動車道水戸線行方IC～鉾田IC区間　開通記念プレイベント　地元小学生による見学会	イベント	東関東自動車道水戸線行方IC～鉾田IC区間　開通記念プレイベント　地元小学生による見学会
14時27分00秒	ARTS RESPECT	市内情報	
14時30分00秒	大切な人が認知症になったとき	医療健康情報	大切な人が認知症になったとき
14時55分00秒	英語でおどっちゃお	子育て	

15時00分00秒	ラジオ体操（小林さん）	医療健康情報	ラジオ体操（小林さん）
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	農業者年金CM（1分）	CM	
15時05分00秒	なめがた秋祭り1日目（前半）	イベント	なめがた秋祭り1日目（前半）
15時45分00秒	私の仕事は警察官	市おしらせ	茨城県での運転免許の更新、事前予約制へ！
15時57分00秒	茨城県での運転免許の更新、事前予約制へ！	防災・防犯	
15時58分50秒	いばらきポリス（シカオ編）	防災・防犯	
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた11月（再）	音楽	なめテレみんなのうた11月
16時09分30秒	農業者年金CM（30秒）	CM	
16時10分00秒	グルメロディ♪13	市PR	グルメロディ♪13
16時30分00秒	JAなめがたしおさい（せり）	市内情報	JAなめがたしおさい（せり）
16時40分30秒	海上保安官募集CM	CM	
16時41分00秒	行方市医療相談アプリLEBERの登録方法と使い方について	市おしらせ	行方市からのお知らせ
16時49分15秒	在宅福祉サービスについて	市おしらせ	
16時54分00秒	「虐待と脳科学」について	市おしらせ	
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	麻生東小学校運動会2026	イベント	麻生東小学校運動会2026
17時50分00秒	電子図書利用案内（児童）	市おしらせ	
17時56分15秒	119番映像通報システム紹介動画	防災・防犯	
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	東関東自動車道水戸線行方IC～鉾田IC区間　開通記念プレイベント	イベント	東関東自動車道水戸線行方IC～鉾田IC区間　開通記念プレイベント
18時45分00秒	大山守大塲家郷土屋敷	市内情報	

18時50分00秒	麻生小学校体験学習（ミニキャベツ）	市おしらせ	麻生小学校体験学習（ミニキャベツ）
18時58分00秒	行方歴史巡礼　圓通寺	文化教育	
19時00分00秒	体力アップ運動　ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ運動
19時08分00秒	体力アップ運動　有酸素運動編vol.2	医療健康情報	
19時11分30秒	大地震に備えよう6	防災・防犯	
19時15分00秒	プレミアムコンサート2023第1部	イベント	プレミアムコンサート2023第1部
19時55分00秒	お天気ライブカメラ		
20時00分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	北浦小学校運動会2026	イベント	北浦小学校運動会2026
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	電子図書利用案内（一般）	市おしらせ	行方市からのお知らせ
21時11分30秒	防災紙芝居8	防災・防犯	
21時13分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
21時15分00秒	プレミアムコンサート2023第2部	イベント	プレミアムコンサート2023第2部
21時55分00秒	お天気ライブカメラ		
22時00分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	クリスマスチャリティーコンサート2026告知付き	音楽	クリスマスチャリティーコンサート2026告知付き
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27
放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送				再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	お天気ライブカメラ						
7時00分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒				生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							
16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	体力アップの運動						
19時15分00秒				再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	お天気ライブカメラ						
20時00分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒				再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	お天気ライブカメラ						
22時00分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							