番組編成表　　11/14～11/20

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	大洗水族館	市外情報	
6時10分00秒	夜刀神と椎井の池	アニメ	夜刀神と椎井の池
6時15分00秒	素敵に逢えるかなZ　001	市PR	素敵に逢えるかなZ　001
6時55分00秒	お天気ライブカメラ		
7時00分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	化蘇沼稲荷神社例大祭2026	イベント	化蘇沼稲荷神社例大祭2026
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント	イベント	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント
8時23分00秒	月待の滝（紅葉）	市外情報	
8時25分00秒	大山守大塲家郷士屋敷	市内情報	大山守大塲家郷士屋敷
8時30分00秒	行方朝市＆お祭りマルシェ	イベント	行方朝市＆お祭りマルシェ
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	グルメロディ♪13	市PR	グルメロディ♪13
9時25分00秒	行方歴史巡礼　萬福寺1	文化教育	
9時27分00秒	袋田の滝（紅葉）	市外情報	
9時30分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス麻生高等学校編
9時36分00秒	玉造小学校スクールバス	市PR	
9時40分00秒	ビデオレター	娯楽	ビデオレター
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	麻生東小学校運動会2026	イベント	麻生東小学校運動会2026

10時50分00秒	サンセットフェスタIN天王崎2026	イベント	サンセットフェスタIN天王崎2026
10時59分00秒	Japanmade真壁	市外情報	
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	新しく変わった防災気象情報	防災･防犯	防犯･防災情報
11時09分45秒	小林さんのお天気教室1	防災･防犯	
11時22分00秒	茨城県警赤プル1	防災･防犯	
11時30分00秒	食改さんちの台所　簡単！旬の野菜を食べつくそう＃13	グルメ	食改さんちの台所　簡単！旬の野菜を食べつくそう＃13
11時38分30秒	減塩の日②	CM	
11時39分00秒	農業者年金CM（1分）	CM	
11時40分00秒	霞ヶ浦北浦漁業	文化教育	霞ヶ浦北浦漁業
11時54分00秒	大地震に備えよう5	防災･防犯	
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	虹の塔ライトアップ点灯式	イベント	虹の塔ライトアップ点灯式
12時40分00秒	生き生き長生きづくり　シルバーリハビリ体操14	医療健康情報	生き生き長生きづくり
12時44分45秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.21	医療健康情報	
12時53分00秒	オスペン振込め詐欺防止！	防災･防犯	
12時55分00秒	Chikaのヨガレッスン3	医療健康情報	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	老健かすみがうら　落語	イベント	老健かすみがうら　落語
13時24分00秒	諸井長者	アニメ	
13時30分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編
13時38分00秒	行方歴史巡礼　萬福寺2	文化教育	

13時40分00秒	電子図書館説明会（玉造小）	市おしらせ	電子図書館説明会
13時50分00秒	電子図書利用案内（一般）	市おしらせ	
13時56分30秒	なめがたラップ	市PR	
14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	北浦小学校運動会2026	イベント	北浦小学校運動会2026
15時00分00秒	ラジオ体操（小林さん）	医療健康情報	ラジオ体操
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	大地震に備えよう4	防災・防犯	
15時05分00秒	NAMEGATA ART FILE	市PR	NAMEGATA ART FILE
15時39分00秒	Japanmade笠間焼	市外情報	
15時40分00秒	英語でおどっちゃお	子育て	英語でおどっちゃお
15時45分00秒	がんばれピーマンマン	子育て	がんばれピーマンマン
15時50分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた11月(再)	音楽	新なめテレみんなのうた11月
16時09分30秒	海上保安官募集CM	CM	
16時10分00秒	地域子育て力アップ講座4	子育て	地域子育て力アップ講座4
16時50分00秒	麻生小学校体験学習（ミニキャベツ）	市おしらせ	麻生小学校体験学習（ミニキャベツ）
16時58分00秒	ぼくたちわたしたしの行方市	市PR	
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	特別対談（額賀×髙須）	市PR	特別対談
17時45分00秒	スイートポテトーズ7	音楽	スイートポテトーズ7
17時58分30秒	防災紙芝居8	防災・防犯	
18時00分00秒	ウエザーニュース		

18時05分00秒	玉造小学校運動会2026	イベント	玉造小学校運動会2026
19時00分00秒	体力アップ運動　ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ運動
19時08分00秒	体力アップ運動　有酸素運動編vol.1	医療健康情報	
19時12分00秒	国営ひたち海浜公園（コキアライトアップ）	市外情報	
19時15分00秒	なめがた秋祭り1日目（前半）	イベント	なめがた秋祭り1日目（前半）
19時55分00秒	お天気ライブカメラ		
20時00分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	冬に危険なヒートショック	医療健康情報	冬に危険なヒートショック
20時13分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
20時15分00秒	ありがとう鹿島鉄道	文化教育	ありがとう鹿島鉄道
20時57分30秒	【絶景茨城】石切山脈（稲田みかげ石）	市外情報	
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	JAなめがたしおさい（エシャレット）	市内情報	JAなめがたしおさい（エシャレット）
21時15分00秒	なめがた秋祭り1日目（後半）	イベント	なめがた秋祭り1日目（後半）
21時55分00秒	お天気ライブカメラ		
22時00分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	赤ちゃんと働いてわかったこと～自分たちで未来をつくる～	イベント	赤ちゃんと働いてわかったこと～自分たちで未来をつくる～
22時30分00秒	感染症　うつらない・うつさない	医療健康情報	感染症　うつらない・うつさない
22時37分30秒	農業者年金CM（30秒）	CM	
22時38分00秒	災害時の避難方法について	防災・防犯	
22時40分00秒	音色航路　霞観光	市内情報	音色航路　霞観光
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	
放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金	映像内容時間
6時00分00秒								0時15分00秒
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送	0時40分00秒
6時55分00秒	お天気ライブカメラ							0時05分00秒
7時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20	0時55分00秒
8時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22	0時55分00秒
9時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7	0時55分00秒
10時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8	0時55分00秒
11時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
11時05分00秒								0時50分00秒
11時55分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送	0時40分00秒
12時40分00秒								0時20分00秒
13時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9	0時55分00秒
14時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10	0時55分00秒
15時00分00秒	ラジオ体操							0時05分00秒
15時05分00秒								0時55分00秒
16時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
16時05分00秒								0時55分00秒
17時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13	0時55分00秒
18時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14	0時55分00秒
19時00分00秒	体力アップの運動							0時15分00秒
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	0時40分00秒
19時55分00秒	お天気ライブカメラ							0時05分00秒
20時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17	0時55分00秒
21時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
21時05分00秒								0時10分00秒
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	0時40分00秒
21時55分00秒	お天気ライブカメラ							0時05分00秒
22時00分00秒	ウェザーニュース							0時05分00秒
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18	0時55分00秒
23時00分00秒								7時00分00秒
6時00分00秒								