

番組編成表 10/31～11/6

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	防災紙芝居3	防災・防犯	
6時08分30秒	減塩の日③	CM	
6時09分00秒	「虐待と脳科学」について	市おしらせ	
6時15分00秒	地域子育て力アップ講座1	子育て	地域子育て力アップ講座1
6時55分00秒	お天気ライブカメラ		
7時00分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	JAなめがたしおさい(エシャレット)	市内情報	JAなめがたしおさい(エシャレット)
7時15分00秒	虹の塔ライトアップ点灯式	イベント	虹の塔ライトアップ点灯式
7時55分00秒	大山守大場家郷土屋敷	市内情報	
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	特別対談(額賀滯×市長)	市PR	特別対談(額賀滯×市長)
8時45分00秒	JA交通安全「サポカー」のこと	市おしらせ	JA交通安全「サポカー」のこと
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	なめがた秋祭り1日目(前半)	イベント	なめがた秋祭り1日目(前半)
9時45分00秒	国営ひたち海浜公園(コキアライトアップ)	市外情報	
9時48分00秒	110番通報について	防災・防犯	防災・防犯

10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	DVDの開発歴史～私の研究開発物語～	イベント	DVDの開発歴史～私の研究開発物語～
10時54分00秒	新しく変わった防災気象情報	防災・防犯	防災・防犯
10時58分45秒	茨城空港CM	市外情報	
10時59分00秒	大地震に備えよう3	防災・防犯	
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント	イベント	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント
11時23分00秒	月待の滝(紅葉)	市外情報	
11時25分00秒	であいばCM	CM	
11時30分00秒	食改さんの台所 旬の野菜を食べつくそう#6	グルメ	食改さんの台所
11時38分20秒	さまざまな農機との接触	市おしらせ	
11時43分00秒	磯山純(流れ星)	音楽	
11時48分00秒	海上保安官募集CM	CM	市おしらせ
11時48分30秒	電子図書利用案内(一般)	市おしらせ	
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	グルメロディ♪11	市PR	グルメロディ♪11
12時20分00秒	ストップ還付金詐欺!	防災・防犯	
12時30分00秒	霞ヶ浦PR動画①	市PR	
12時40分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.25	医療健康情報	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操
12時45分30秒	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操15	医療健康情報	
12時52分00秒	袋田の滝(紅葉)	市外情報	
12時55分00秒	明日農業をつづけるために	市おしらせ	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	なめがた秋祭り1日目(後半)	イベント	なめがた秋祭り1日目(後半)

13時45分00秒	Today's Recipe #6	グルメ	グルメ
13時55分00秒	なめんな行方	市PR	
14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	地域子育て力アップ講座4	子育て	地域子育て力アップ講座4
14時45分00秒	ARTS RESPECT	市内情報	
14時48分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編
14時56分00秒	正念寺の大イチョウ	アニメ	
15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	医療健康情報	ラジオ体操(小林さん)
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	大地震に備えよう2	防災・防犯	
15時05分00秒	自転車乗るならヘルメット(小学生篇)	市おしらせ	子育て
15時16分00秒	カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)	子育て	
15時25分00秒	5歳児の歯みがき	子育て	
15時31分35秒	霞ヶ浦-帆引き船	市外情報	
15時34分00秒	人形劇 天狗さんとだるまちゃん	アニメ	アニメ
15時52分30秒	禁野川のいわれ	アニメ	
15時56分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
15時58分00秒	行方歴史巡礼 熊野神社	文化教育	
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた11月(再)	音楽	新なめテレみんなのうた11月
16時09分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	市外情報	

16時12分00秒	電子図書利用案内(児童)	市おしらせ	電子図書利用案内(児童)
16時18分15秒	なめテレ集69	ジングル	
16時18分30秒	霞ヶ浦の水質と生態系を守ろう	文化教育	
16時27分00秒	海上保安庁業務紹介動画1	防災・防犯	お知らせ
16時38分30秒	農業者年金CM(30秒)	CM	
16時39分00秒	大地震に備えよう5	防災・防犯	
16時40分00秒	グルメロディ♪13	市PR	グルメロディ♪13
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	音色航路 霞観光	市内情報	音色航路 霞観光
17時25分00秒	夜刀神と椎井の池	アニメ	
17時30分00秒	令和8年度第1回行方市議会議員研修会	イベント	行方市議会議員研修会
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	素敵に逢えるかなZ 001	市PR	素敵に逢えるかなZ 001
18時45分00秒	Today's Recipe #8	グルメ	グルメ
18時54分00秒	農業者年金CM(1分)	CM	
18時55分00秒	磯山純(Love & miss you)	音楽	
19時00分00秒	体力アップ運動 ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ運動 ヒットトレーニング編
19時08分00秒	体力アップ運動 有酸素運動編vol.1	医療健康情報	
19時12分00秒	茨城県警察音楽隊カラーガード隊	音楽	
19時15分00秒	プレミアムコンサート2023第2部	イベント	プレミアムコンサート2023第2部

19時55分00秒	お天気ライブカメラ		
20時00分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	化蘇沼稻荷神社例大祭2026	イベント	化蘇沼稻荷神社例大祭
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	健康増進課からのお知らせ	市おしらせ	市おしらせ
21時11分30秒	常陸秋そば	市外情報	
21時15分00秒	地域子育て力アップ講座2	子育て	地域子育て力アップ講座2
21時55分00秒	お天気ライブカメラ		
22時00分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	令和8年度 行方市消防団秋季訓練	イベント	行方市消防団秋季訓練
22時21分00秒	老健かすみがうら 落語	イベント	老健かすみがうら落語
22時40分00秒	ビデオレター	娯楽	ビデオレター
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

10/24 10/25 10/26 10/27 10/28 10/29 10/30

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	お天気ライブカメラ						
7時00分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							
16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	体力アップの運動						
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	お天気ライブカメラ						
20時00分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	お天気ライブカメラ						
22時00分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							