

番組編成表 10.24～10.30

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	行方市医療相談アプリLEBERの登録方法と使い方について	市おしらせ	
6時15分00秒	プレミアムコンサート2023第1部	イベント	プレミアムコンサート2023第1部
6時55分00秒	お天気ライブカメラ		
7時00分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	化蘇沼稻荷神社例大祭2026	イベント	化蘇沼稻荷神社例大祭2026
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント	イベント	行方かんしょ新商品発売記念PRイベント
8時23分00秒	電子図書利用案内(一般)	市おしらせ	
8時29分30秒	海上保安官募集CM	CM	
8時30分00秒	令和8年度第1回行方市議会議員研修会	イベント	令和8年度第1回行方市議会議員研修会
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	老健かすみがうら 落語	イベント	老健かすみ がうら 落語
9時24分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	
9時30分00秒	音色航路 霞観光	市内情報	音色航路 霞観光
9時50分00秒	Today's Recipe #6	グルメ	
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	大切な人が認知症になったとき	医療健康情報	大切な人が認知症になったとき
10時30分00秒	地域子育て力アップ講座3	子育て	地域子育て 力アップ講座3
10時47分15秒	防災紙芝居5	防災・防犯	
10時49分00秒	農業者年金CM(1分)	CM	
10時50分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション

11時00分00秒	ウェザーニュース		
11時05分00秒	令和8年度 行方市消防団秋季訓練	イベント	令和8年度 行方市消防 団秋季訓練
11時21分00秒	Japanmade笠間焼	市外情報	
11時22分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	
11時30分00秒	食改さんちの台所 簡単！旬の野菜を食べつくそう#10	グルメ	食改さんちの 台所 簡単！旬 の野菜を食べ つくそう#10
11時36分40秒	水戸地方気象台台内探検ツアー③	市外情報	
11時40分00秒	霞ヶ浦帆曳唄	音楽	霞ヶ浦帆曳 唄
11時53分00秒	行方歴史巡礼 常光院	文化教育	
11時55分00秒	ウェザーニュース		
12時00分00秒	プレミアムコンサート2023第2部	イベント	プレミアムコンサート 2023第2部
12時40分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.20	医療健康情報	生き生き長 生きづくり
12時48分00秒	Chikaのヨガレッスン	医療健康情報	
13時00分00秒	ウェザーニュース		
13時05分00秒	特別対談(額賀×高須)	市PR	特別対談(額賀×高須)
13時45分00秒	シルバー人材センター募集	市おしらせ	シルバー人 材センター 募集
13時57分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	市外情報	
14時00分00秒	ウェザーニュース		
14時05分00秒	宮苑晶子の歌色Letter	音楽	宮苑晶子の 歌色Letter
14時29分15秒	モーハウス(電車ナレーションなし)	子育て	
14時30分00秒	認知症の理解と家族のかかわり方	医療健康情報	認知症の理 解と家族の かかわり方
14時56分00秒	正念寺の大イチョウ	アニメ	
15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	医療健康情報	ラジオ体操 (小林さん)
15時03分20秒	防災紙芝居1	防災・防犯	
15時05分00秒	虹の塔ライトアップ点灯式	イベント	虹の塔ライト アップ点灯式

15時45分00秒	110番通報について	防災・防犯	110番通報 について
15時57分00秒	袋田の滝(紅葉)	市外情報	
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレ みんなのうた(10月)	音楽	なめテレ みんなのう た
16時11分00秒	日立市の海	市外情報	
16時15分00秒	時代劇水戸黄門「心のさけび」～捨てきれぬ想い～	娯楽	時代劇水戸 黄門「心の さけび」～ 捨てきれぬ
16時54分00秒	「虐待と脳科学」について	市おしらせ	
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	海上保安庁業務紹介動画1	防災・防犯	海上保安庁 業務紹介動 画1
17時16分30秒	大地震に備えよう6	防災・防犯	
17時20分00秒	新しく変わった防災気象情報	防災・防犯	防災情報
17時24分45秒	119番映像通報システム紹介動画	防災・防犯	
17時28分30秒	防災紙芝居2	防災・防犯	
17時30分00秒	地域子育て力アップミニ講座1	子育て	地域子育て 力アップミ ニ講座1
17時59分45秒	なめテレ集70	ジングル	
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	慢性腎臓病を防ぐ生活習慣	医療健康情報	慢性腎臓病 を防ぐ生活 習慣
18時46分00秒	SDGs(奈良崎正明編)	市おしらせ	
18時48分00秒	月待の滝(紅葉)	市外情報	
18時50分00秒	JAなめがたしおさい(エシャレット)	市内情報	JAなめがたしおさい (エシャレット)
19時00分00秒	体力アップ運動 ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ 運動
19時08分00秒	体力アップ運動 有酸素運動編vol.2	医療健康情報	
19時11分30秒	常陸秋そば	市外情報	
19時15分00秒	素敵に逢えるかなagain 3	市PR	素敵に逢えるかなagain 3
19時55分00秒	お天気ライブカメラ		

20時00分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション
20時15分00秒	行方歴史巡礼 西連寺	市内情報	
20時17分00秒	国営ひたち海浜公園(コキアライトアップ)	市外情報	
20時20分00秒	電子図書利用案内(児童)	市おしらせ	防災クイズ
20時26分15秒	防災クイズ	防災・防犯	
20時30分00秒	健康ミニ講話～血圧のはなし～	医療健康情報	健康ミニ講話～血圧のはなし～
20時56分10秒	防災紙芝居13	防災・防犯	
20時57分30秒	減塩の日③	CM	
20時58分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	自転車乗るならヘルメット(中高生篇)	市おしらせ	自転車乗るならヘルメット(中高生篇)
21時14分00秒	農業者年金CM(1分)	CM	
21時15分00秒	お宮と親子のつどい	イベント	お宮と親子のつどい
21時55分00秒	お天気ライブカメラ		
22時00分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	パントマイムマジックシアター	イベント	パントマイムマジックシアター
22時50分00秒	いばらきフラワーパーク	市外情報	いばらきフラワーパーク
22時58分50秒	いばらきポリス(シカオ編)	防災・防犯	
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

10/24 10/25 10/26 10/27 10/28 10/29 10/30

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	お天気ライブカメラ						
7時00分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							
16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	体力アップの運動						
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	お天気ライブカメラ						
20時00分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	お天気ライブカメラ						
22時00分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							