

番組編成表

7.11 ～ 7.17

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.21	医療健康情報	
6時15分00秒	素敵に逢えるかなagain 3	市PR	素敵に逢えるかなagain 3
6時55分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
7時00分00秒	お天気ライブカメラ		お天気ライブカメラ
7時05分00秒	時代劇水戸黄門「心のさけび」～捨てきれぬ想い～	娯楽	時代劇水戸黄門
7時44分00秒	二所ノ関親方PR大使	市おしらせ	
7時45分00秒	わさび菜とツナのちらし寿司	グルメ	グルメ
7時55分30秒	磯山純(ユウゲショウ)	音楽	
8時00分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
8時05分00秒	音色航路 清宮電気	市内情報	音色航路 清宮電気
8時25分00秒	なめんな行方	市PR	
8時30分00秒	Hula Halau Hoaloha Hawaii	イベント	Hula Halau Hoaloha Hawaii
8時46分40秒	霞ヶ浦	市外情報	
8時49分00秒	大地震に備えよう5	防災・防犯	
8時50分00秒	行方産大葉と胡瓜のサラダを添えた白身魚のカルパッチョ仕立て	グルメ	グルメ
9時00分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
9時05分00秒	宮苑晶子の歌色Letter	音楽	宮苑晶子の歌色Letter
9時29分15秒	エアコンが使用できないときの熱中症対策	防災・防犯	
9時31分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
9時33分00秒	行方歴史巡礼 旧畑家住宅	文化教育	
9時35分00秒	JAなめがたしおさい(ビックリジャンボいんげん)	市内情報	JAなめがたしおさい
9時47分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	市外情報	

9時50分00秒	行方市医療相談アプリLEBERの登録方法と使い方について	市おしらせ	市おしらせ
9時58分15秒	海上保安官募集CM	CM	
9時58分45秒	防災紙芝居11	防災・防犯	
10時00分00秒	ウェザーニュース		ウェザーニュース
10時05分00秒	行方から世界へ(キッズスケーター)	スポーツ	行方から世界へ
10時13分00秒	ツインレイクミーティング(ステージ)	イベント	ツインレイクミーティング(ステージ)
10時53分00秒	なめがた歴史探検3	文化教育	
11時00分00秒	ウェザーニュース		ウェザーニュース
11時05分00秒	フルーツの郷 栄果	市内情報	フルーツの郷 栄果
11時14分00秒	ARTS RESPECT	市内情報	ARTS RESPECT
11時17分00秒	農業者年金CM(アニメ版)	CM	
11時24分30秒	海上保安官募集CM	CM	
11時25分00秒	であいばCM	CM	
11時30分00秒	食改さんの台所 旬の野菜を食べつくそう#1	グルメ	食改さんの台所
11時43分30秒	減塩の日①	CM	
11時44分00秒	農業者年金CM(1分)	CM	
11時45分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション
11時55分00秒	ウェザーニュース		ウェザーニュース
12時00分00秒	子どもの運動発達について	子育て	子育て
12時37分00秒	茨城の水辺	市外情報	
12時40分00秒	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操16	医療健康情報	生き生き長生きづくり
12時46分45秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.23	医療健康情報	
12時52分45秒	エアコンが使用できないときの熱中症対策	防災・防犯	
12時54分30秒	我が国の「虐待」の現状	市おしらせ	
13時00分00秒	ウェザーニュース		ウェザーニュース

13時05分00秒	消防ポンプ操法競技大会2026	イベント	消防ポンプ操法競技大会
13時55分00秒	磯山純(流れ星)	音楽	
14時00分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
14時05分00秒	夢の教室(麻生東小)	文化教育	夢の教室
14時17分30秒	防災紙芝居2	防災・防犯	
14時19分00秒	グルメロディ♪8	市PR	グルメロディ♪8
14時41分00秒	健康増進課からのお知らせ 熱中症	医療健康情報	
14時51分30秒	献血CM 30秒	CM	
14時52分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス玉造工業
15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	医療健康情報	ラジオ体操(小林さん)
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	Japanmade真壁	市外情報	
15時05分00秒	英語でおどっちゃお	子育て	
15時10分00秒	徳川斉昭と弘道館物語	文化教育	徳川斉昭と弘道館物語
15時29分30秒	防災紙芝居8	防災・防犯	
15時31分00秒	ジャガイモ収穫体験	イベント	ジャガイモ収穫体験
15時37分30秒	ニセ電話詐欺CM	防災・防犯	
15時38分00秒	人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス	アニメ	子育て
15時51分00秒	カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)	子育て	
16時00分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
16時05分00秒	新なめテレ みんなのうた(7月)	音楽	新なめテレ みんなのうた
16時09分00秒	Japanmade笠間焼	市外情報	
16時10分00秒	人形劇 天狗さんとだるまちゃん	アニメ	アニメ
16時28分30秒	仁王様とたにし	アニメ	
16時33分00秒	オスペン振込め詐欺防止!	防災・防犯	

16時35分00秒	桃浦水泳場	市内情報	桃浦水泳場
16時41分00秒	海上保安庁業務紹介動画1	防災・防犯	海上保安庁
16時52分30秒	磯山純(あじさいが咲くまちで)	音楽	
16時58分00秒	行方歴史巡礼 観音寺	文化教育	
17時00分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
17時05分00秒	お宮と親子のつどい	イベント	お宮と親子のつどい
17時45分00秒	なめがたの給食の日 米こバームクーヘン を無償提供	市内情報	なめがたの給食の日
18時00分00秒	麻生中学校体育祭	イベント	麻生中学校体育祭
19時00分00秒	体力アップ運動 ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ運動
19時08分00秒	体力アップ運動 有酸素運動編vol.1	医療健康情報	
19時12分00秒	エアコンが使用できないときの熱中症対策	防災・防犯	
19時13分45秒	防災紙芝居15	防災・防犯	
19時15分00秒	プレミアムコンサート2023第1部	イベント	
19時55分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
20時00分00秒	お天気ライブカメラ		お天気ライブカメラ
20時05分00秒	小学校親善陸上記録会2026	イベント	小学校陸上
20時45分00秒	せり香るボンゴレスパゲッティー レシピ動画	グルメ	グルメ
20時57分00秒	茨城県警察音楽隊カラーガード隊	音楽	
21時00分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
21時05分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション
21時15分00秒	音色航路 倉川製作所	市内情報	音色航路 倉川製作所
21時43分00秒	ツインレイクミーティング(インタビュー)	イベント	ツインレイクミーティング(インタビュー)
21時55分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
22時00分00秒	お天気ライブカメラ		お天気ライブカメラ
22時05分00秒	天狗党と水戸学	イベント	天狗党と水戸学

22時26分30秒	減塩の日②	CM	大宮神社例大祭
22時27分00秒	大宮神社例大祭2026	イベント	大宮神社例大祭 2026
22時52分00秒	行方歴史巡礼 熊野神社	文化教育	
22時54分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス麻 生高等
23時00分00秒	ウエザーニュース		ウエザーニュース
6時00分00秒			

7/11 7/12 7/13 7/14 7/15 7/16 7/17

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	ウェザーニュース						
7時00分00秒	お天気ライブカメラ						
7時05分00秒	7	20	14	10	8	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	17	13	9	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	14	10	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	17	13	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	14	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	17	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							
16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	麻生中体育祭						
19時00分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウェザーニュース						
20時00分00秒	お天気ライブカメラ						
20時05分00秒	20	14	10	8	22	20	14
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウェザーニュース						
22時00分00秒	お天気ライブカメラ						
22時05分00秒	22	17	13	9	7	22	17
23時00分00秒							
6時00分00秒							