

番組編成表

6.13 ~ 6.19

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば〜る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば〜る君のラジオ体操
6時06分45秒	防災紙芝居15	防災・防犯	
6時08分00秒	AIシラウオブランドセンター	市おしらせ	
6時15分00秒	アカツキ復興支援チャリティー撮影会	イベント	アカツキ復興支援チャリティー撮影会
6時40分00秒	JA交通安全「サポカー」のこと	市おしらせ	
6時55分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	お宮と親子のつどい	イベント	お宮と親子のつどい
7時45分00秒	せり香るボンゴレスパゲッティ レシピ動画	グルメ	グルメ
7時57分00秒	ARTS RESPECT	市内情報	
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	大宮神社例大祭2026	イベント	大宮神社例大祭
8時30分00秒	玉造第三保育園トマト収穫体験	イベント	玉造第三保育園トマト収穫体験
8時40分00秒	健康ミニ講話「脂質異常症」	医療健康情報	医療健康情報
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	小学校親善陸上記録会2026	イベント	小学校陸上記録会
9時45分00秒	農業者年金CM(30秒)	CM	グルメ
9時45分30秒	茨城県産 苺ムースのドルチェ レシピ動画	グルメ	
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	天狗党と水戸学	イベント	天狗党と水戸学
10時26分30秒	磯山純(あじさいが咲くまちで)	音楽	
10時32分00秒	JAなめがたしおさい(ジャンボししとう)	市内情報	JAなめがたしおさい(ジャンボししとう)
10時44分00秒	茨城県警察音楽隊カラーガード隊	音楽	
10時47分00秒	霞ヶ浦帆曳唄	音楽	霞ヶ浦帆曳唄
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	音色航路 清宮電気	市内情報	音色航路 清宮電気
11時25分00秒	であいばCM	CM	

11時30分00秒	食改さんちの台所 簡単!旬の野菜を食べつくそう#11	グルメ	食改さんちの台所
11時37分20秒	減塩の日①	CM	
11時37分50秒	防災紙芝居7	防災・防犯	
11時39分00秒	二所ノ関親方PR大使	市おしらせ	
11時40分00秒	オスペン振込め詐欺防止!	防災・防犯	
11時42分00秒	素敵に逢えるかなagain番外編	市PR	素敵に逢えるかな
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	3x3 NAMEGATA Game 2025	イベント	3x3 NAMEGATA Game 2025
12時30分00秒	茨城弁散歩in行方 前編	市PR	
12時40分00秒	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操14	医療健康情報	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操
12時44分45秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.24	医療健康情報	
12時49分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～7	医療健康情報	
12時54分00秒	防災紙芝居10	防災・防犯	
12時55分00秒	なめんな行方	市PR	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	明日農業をつづけるために	市おしらせ	市おしらせ
13時10分00秒	麻生囃子連中 県境を越えて	イベント	麻生囃子連中 県境を越えて
13時30分00秒	わさび菜とツナのちらし寿司	グルメ	グルメ
13時40分45秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
13時42分45秒	行方市医療相談アプリLEBERの登録方法と使い方について	市おしらせ	
13時51分00秒	竹細工職人(吉田・勢司)	文化教育	竹細工職人
14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	110番通報について	防災・防犯	防災・防犯
14時17分00秒	茨城県警赤プル1	防災・防犯	
14時25分00秒	ストップ還付金詐欺!	防災・防犯	
14時35分00秒	グルメロディ♪4	市PR	グルメロディ♪4
14時51分00秒	農業者年金CM(1分)	CM	
14時52分00秒	茨城ロボッツ 行方市PRデー	イベント	

15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	医療健康情報	ラジオ体操(小林さん)
15時03分20秒	教えて小林さん2	防災・防犯	
15時14分40秒	防災紙芝居13	防災・防犯	
15時16分00秒	ふれあい遊び・手遊び・おりがみ	子育て	子育て
15時28分00秒	人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス	アニメ	
15時41分00秒	スイートポテトーズ7	音楽	スイートポテトーズ7
15時54分30秒	海上保安庁業務紹介動画2	防災・防犯	
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレ みんなのうた6月	音楽	新なめテレ みんなのうた6月
16時10分45秒	雨引観音 紫陽花	市外情報	
16時13分00秒	行方歴史巡礼 化蘇沼稲荷	文化教育	
16時15分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス麻生高等
16時21分00秒	足は未来を支える土台ー知ってほしい、足の発達の大事な時期ー	子育て	子育て
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	消防ポンプ操法競技大会2026	イベント	消防ポンプ操法競技大会2026
17時55分00秒	磯山純(Love & miss you)	音楽	
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	ツインレイクミーティング(ステージ)	イベント	ツインレイクミーティング
18時45分00秒	ツインレイクミーティング(インタビュー)	イベント	
18時57分00秒	霞ヶ浦PR動画②	市PR	
19時00分00秒	体力アップ運動 ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ運動
19時08分00秒	体力アップ運動 有酸素運動編vol.1	医療健康情報	
19時12分00秒	防災紙芝居9	防災・防犯	
19時13分00秒	行方歴史巡礼 皇徳寺	文化教育	
19時15分00秒	素敵に逢えるかなagain 3	市PR	素敵に逢えるかな
19時55分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	なめチャリ2026	市外情報	なめチャリ2026
20時25分00秒	磯山純(流れ星)	音楽	

20時30分00秒	赤ちゃんと働いてわかったこと～自分たちで未来をつくる～	イベント	赤ちゃんと働いてわかったこと
20時55分00秒	夜刀神と椎井の池	アニメ	
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション
21時15分00秒	全国焼き芋サミット2026	イベント	全国焼き芋サミット
21時55分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	時代劇水戸黄門「心のさけび」～捨てきれぬ想い～	娯楽	時代劇水戸黄門「心のさけび」～捨てきれぬ想い
22時44分00秒	恋のつぼみとモツアレラチーズのスパゲッテーニ レシピ動画	グルメ	グルメ
22時57分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	市外情報	
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							
16時00分00秒	ウェザーニュース						

16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	ウェザーニュース						
19時05分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							