

番組編成表

2.28～3.6

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君 のラジオ体 操
6時06分45秒	確定申告1	市おしらせ	
6時07分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.20	医療健康情報	
6時15分00秒	素敵に逢えるかなagain 1	市PR	素敵に逢え るかな again 1
6時50分00秒	磯山純 (Love & miss you)	音楽	
6時55分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2025vol.2	イベント	錦照会 艶 やかに華の 舞しらべ 2025vol.2
7時27分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	市外情報	
7時30分00秒	110番の日防犯キャンペーン	イベント	110番の日 防犯キャン ペーン
7時58分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	プレミアムコンサート 喜楽座第1部	イベント	プレミアム コンサート 喜楽座第1 部
8時59分00秒	火災予防啓発CM2	防災・防犯	
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	アントラーズ優勝記念イベント2026	イベント	アントラー ズ優勝記念 イベント 2026
9時25分00秒	第18回水郷美術展覧会	イベント	
9時29分30秒	確定申告4	市おしらせ	
9時30分00秒	グルメロディ♪3	市PR	グルメロ ディ♪3
9時56分00秒	日立市の海	市外情報	

10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	JAなめがたしおさい(ぶなしめじ)	市内情報	JAなめがたしおさい (ぶなしめじ)
10時18分00秒	茨城弁散歩in行方 前編	市PR	茨城弁散歩 in行方 前 編
10時28分00秒	高校生標語3	市おしらせ	
10時29分30秒	確定申告2	市おしらせ	
10時30分00秒	なめキャン2025	イベント	なめキャン 2025
10時43分00秒	素敵に逢えるかなagain番外編	市PR	素敵に逢え るかな again番外 編
10時56分00秒	もう1度恋したい	音楽	
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	災害時の避難方法について	防災・防犯	防災情報
11時07分00秒	地震に対する10の備え	防災・防犯	
11時11分00秒	教えて小林さん4	防災・防犯	
11時24分40秒	防災紙芝居7	防災・防犯	
11時25分50秒	ハザードマップを活用しよう	防災・防犯	
11時30分00秒	食改さんの台所 旬の野菜を食べつくそう#6	グルメ	
11時38分20秒	減塩の日①	CM	
11時38分50秒	吉本(シベリア文太)	ジングル	
11時39分00秒	水戸市偕楽園 梅	市外情報	市外情報
11時41分50秒	いばらきフラワーパーク	市外情報	
11時50分40秒	霞ヶ浦	市外情報	
11時53分00秒	テツandトモ なめテレ	CM	
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	磯山純千波湖1万人無料ライブ	音楽	磯山純千波湖1万 人無料ライブ

12時40分00秒	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操16	医療健康情報	生き生き長 生きづくり シルバーリ ハビリ体操
12時46分45秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～11	医療健康情報	
12時55分55秒	Japanmade結城紬	市外情報	
12時57分00秒	Namegata	市PR	
12時59分50秒	ジングル(山中)10秒	ジングル	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	アカツキ復興支援チャリティー撮影会	イベント	アカツキ復興支援チャリ ティー撮影会
13時30分00秒	グルメロディ♪4	市PR	グルメロ ディ♪4
13時46分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	GOGO キャンパス
13時54分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	
14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	ラポールフェス	イベント	ラポール フェス
14時19分30秒	確定申告6	市おしらせ	
14時20分00秒	令和7年度第2回行方市議会議員研修会	イベント	令和7年度第2回行方市 議会議員研修会
15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	医療健康情報	ラジオ体操
15時03分20秒	防災紙芝居1	防災・防犯	
15時05分00秒	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2025vol.3	イベント	錦照会 艶 やかに華の 舞しらべ 2025vol. 3
15時27分00秒	火災予防啓発CM1	防災・防犯	
15時28分00秒	菜の花	市外情報	

15時30分00秒	茨城県警赤プル2	防災・防犯	防犯情報
15時41分40秒	ストップ還付金詐欺！	防災・防犯	
15時51分40秒	いばらきポリス(シカオ編)	防災・防犯	
15時52分50秒	キャッシュカード詐欺	防災・防犯	
15時54分20秒	人生の扉	音楽	
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレ みんなのうた3月	音楽	新なめテレ みんなのう た3月
16時11分15秒	モーハウス(電車ナレーションなし)	子育て	
16時12分00秒	姫松(麻生の民話)	アニメ	姫松(麻生 の民話)
16時30分00秒	夢の教室(麻生東小)	文化教育	夢の教室 (麻生東小)
16時42分30秒	マイナンバーカード更新CM	市おしらせ	
16時43分00秒	JAなめがたしおさいの日給食	イベント	JAなめが たしおさい の日給食
16時50分30秒	赤い羽根共同募金CM 30秒	CM	
16時51分00秒	竹細工職人(吉田・勢司)	文化教育	竹細工職人 (吉田・勢司)
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	SOMPOボールゲームフェスタin行方	イベント	SOMPO ボールゲー ムフェスタ in行方
17時27分00秒	水戸市偕楽園	市外情報	
17時30分00秒	アカツキ ブース紹介	イベント	アカツキ ブース紹介
17時55分30秒	瀬能長者	アニメ	
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	宇宙まお	音楽	宇宙まお
18時19分40秒	なめテレ集68	ジングル	

18時20分00秒	なめがた歴史探検10	文化教育	なめがた歴史探検10
18時25分00秒	であいばCM	CM	
18時30分00秒	3x3 NAMEGATA Game 2025	イベント	3x3 NAMEGATA Game 2025
19時00分00秒	体力アップ運動 ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ運動フットトレーニング編と有酸素運動編
19時08分00秒	体力アップ運動 有酸素運動編vol.2	医療健康情報	
19時11分30秒	桃色吐息	音楽	
19時15分00秒	文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」	イベント	文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」
19時54分30秒	CMラップ	ジングル	
19時55分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	親子寄せ植え教室2025	イベント	親子寄せ植え教室2025
20時28分00秒	ぼくたちわたしたしの行方市	市PR	
20時30分00秒	マイタイムライン	市おしらせ	防災情報
20時40分50秒	地震が起きてからの行動フロー	防災・防犯	
20時42分50秒	赤プル流 防災術【転倒防止編】	防災・防犯	
20時50分30秒	海上保安庁業務紹介動画2	防災・防犯	
20時56分00秒	もしもし詐欺よ(袋田の滝版)	防災・防犯	
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	行方朝市	イベント	行方朝市
21時15分00秒	児童生徒音楽発表会(演奏)	イベント	児童生徒音楽発表会(演奏)
21時51分00秒	玉造小学校スクールバス	市PR	
21時55分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	玉造幼稚園ピアノトリオ演奏会	イベント	玉造幼稚園ピアノトリオ演奏会
22時44分40秒	なめテレ集68	ジングル	

22時45分00秒	スイートポテトーズ1	音楽	スイートポテトーズ1
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

2/28 3/1 3/2 3/3 3/4 3/5 3/6

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							
16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	体カアップ運動フットトレーニング編と有酸素運動編						
19時05分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							