

番組編成表 1.31～2.6

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	どうぶつとみんなのいえCM	CM	
6時07分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.5	医療健康情報	
6時12分00秒	茨城の水辺	市外情報	
6時15分00秒	磯山純千波湖1万人無料ライブ	音楽	磯山純千波湖1万人無料ライブ
6時55分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	素敵に逢えるかなagain番外編	市PR	素敵に逢えるかなagain番外編
7時18分00秒	JAなめがたしおさい(れんこん)	市内情報	JAなめがたしおさい(れんこん)
7時29分00秒	高校生標語1	市おしらせ	
7時29分50秒	吉本(シベリア文太)	ジングル	
7時30分00秒	3x3 NAMEGATA Game 2025	イベント	3x3 NAMEGATA Game 2025
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編
8時13分00秒	行方市書き初め大会	イベント	行方市書き初め大会
8時26分00秒	日立市の海	市外情報	
8時30分00秒	二十歳のつどい(インタビュー)	イベント	二十歳のつどい(インタビュー)
8時58分30秒	キャッシュカード詐欺	防災・防犯	
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	二十歳のつどい	イベント	二十歳のつどい
9時47分30秒	二十歳のつどい(写真コレクション)	イベント	
9時50分30秒	確定申告6	市おしらせ	

9時51分00秒	水戸市偕楽園	市外情報	
9時54分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス麻生 高等学校編
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2025vol.3	イベント	錦照会 艶 やかに華の 舞しらべ 2025vol.3
10時27分00秒	茨城の水辺	市外情報	
10時30分00秒	SOMPOボールゲームフェスタin行方	イベント	SOMPO ボールゲー ムフェスタin 行方
10時52分00秒	茨城県警察からのお知らせ	CM	
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	教えて小林さん5	防災・防犯	防災情報
11時13分30秒	地震に対する10の備え	防災・防犯	
11時17分30秒	防災紙芝居2	防災・防犯	
11時19分00秒	JA交通安全「踏み間違い」の危険性	市おしらせ	JA交通安全「踏み間違 い」の危険性
11時30分00秒	食改さんの台所 旬の野菜を食べつくそう#5	グルメ	食改さんの 台所 旬の 野菜を食べ つくそう
11時43分20秒	なめテレ集34	ジングル	
11時43分40秒	なめテレ集68	ジングル	
11時44分00秒	自転車乗るならヘルメット(小学生篇)	市おしらせ	自転車乗るならヘル メット(小学生篇)
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	児童生徒音楽発表会(合唱)	イベント	児童生徒音 楽発表会 (合唱)
12時38分30秒	防災紙芝居8	防災・防犯	
12時40分00秒	生き生き長生きづくりシルバーリハビリ体操16	医療健康情報	生き生き長 生きづくり シルバーリ ハビリ体操
12時46分45秒	認知症789(20)	医療健康情報	
12時51分15秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～vol.14	医療健康情報	
12時58分00秒	ぼくたちわたしたしの行方市	市PR	

13時00分00秒	ウェザーニュース		
13時05分00秒	令和8年行方市消防出初式	イベント	令和8年行方市消防出初式
13時27分00秒	二十歳のつどい(写真コレクション)	イベント	
13時30分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編
13時38分00秒	なめキャン2025	イベント	なめキャン2025
13時51分00秒	帆引網漁「概要編」	文化教育	
13時57分45秒	赤い羽根共同募金CM 15秒	CM	
13時58分00秒	行方歴史巡礼 大場家住宅	文化教育	
14時00分00秒	ウェザーニュース		
14時05分00秒	玉造幼稚園ピアノトリオ演奏会	イベント	玉造幼稚園ピアノトリオ演奏会
14時44分40秒	なめテレ集68	ジングル	
14時45分00秒	茨城おも研×なめテレ4	市PR	茨城おも研×なめテレ4
15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	医療健康情報	ラジオ体操
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	ラポールフェス	イベント	ラポールフェス
15時18分30秒	高校生標語3	市おしらせ	
15時20分00秒	行方朝市	イベント	行方朝市
15時30分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	防犯情報
15時32分00秒	茨城県警赤プル3	防災・防犯	
15時43分10秒	【職人技】一流のあんこう鍋をつくる	市外情報	
15時44分00秒	110番通報について	防災・防犯	
15時56分00秒	もう1度恋したい	音楽	
16時00分00秒	ウェザーニュース		

16時05分00秒	新なめテレみんなのうた2月	音楽	なめテレみんなのうた 2月
16時09分45秒	確定申告1	市おしらせ	
16時10分00秒	夢の教室(麻生東小)	文化教育	夢の教室 (麻生東小)
16時22分30秒	確定申告4	市おしらせ	
16時23分00秒	なめがた歴史探検12	文化教育	
16時30分00秒	教えて小林さん4	防災・防犯	防災情報
16時43分40秒	災害時の避難方法について	防災・防犯	
16時45分40秒	マイタイムライン	市おしらせ	
16時56分30秒	ニセ電話詐欺CM	防災・防犯	
16時57分00秒	霞ヶ浦PR動画②	市PR	
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGO キャンパス 麻生高等学 校編
17時11分00秒	高校生標語2	市おしらせ	
17時12分00秒	パントマイムマジックシアター	イベント	パントマイ ムマジック シアター
17時57分00秒	水戸市偕楽園 梅	市外情報	
17時59分50秒	ジングル(でれすけ)10秒	ジングル	
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2025vol.2	イベント	錦照会 艶 やかに華の 舞しらべ 2025vol.2
18時27分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	市外情報	
18時30分00秒	芹澤鴨、中仙道を征く～本庄宿大焚き火事件～	娯楽	芹澤鴨、中仙 道を征く～本 庄宿大焚き火 事件～
18時58分00秒	SDGs(奈良崎正明編)	市おしらせ	

19時00分00秒	体力アップ運動 ヒットトレーニング編	医療健康情報	体力アップ 運動
19時08分00秒	体力アップ運動 有酸素運動編vol.2	医療健康情報	
19時11分30秒	桃色吐息	音楽	
19時15分00秒	児童生徒音楽発表会(演奏)	イベント	児童生徒音 楽発表会 (演奏)
19時51分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性運動～Vol.1	医療健康情報	
19時55分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	消防ポンプ操法大会2025	イベント	消防ポンプ操 法大会2025
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	JAなめがたしおさいの日給食	イベント	JAなめが たしおさい の日給食
21時12分30秒	献血CM 30秒	CM	
21時13分00秒	行方歴史巡礼 熊野神社	文化教育	
21時15分00秒	宮苑晶子おつまみライブ(岡本おさみ特集)	音楽	宮苑晶子おつまみライ ブ(岡本おさみ特集)
21時55分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	GOGOキャンパス玉造工業高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス玉造 工業高等学校編
22時13分00秒	第4回 山岸伸写真講座	イベント	第4回 山 岸伸写真講 座
22時29分00秒	二所ノ関親方PR大使	市おしらせ	
22時30分00秒	親子寄せ植え教室2025	イベント	親子寄せ植 え教室 2025
22時53分00秒	なめがた郷土かるた(え)	文化教育	
22時54分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス麻生 高等学校編
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

1/31

2/1

2/2

2/3

2/4

2/5

2/6

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							

16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒							
19時05分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							