

番組編成表

1.10～1.16

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	大洗水族館	市外情報	
6時10分00秒	磯山純（流れ星）	音楽	磯山純（流れ星）
6時15分00秒	健康ミニ講話～血圧のはなし～	医療健康情報	健康ミニ講話～血圧のはなし～
6時41分10秒	高校生標語1	市おしらせ	
6時42分00秒	自転車乗るならヘルメット（高齢者篇）	市おしらせ	自転車乗るならヘルメット（高齢者篇）
6時55分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2025 Vol.1	イベント	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2025 Vol.1
7時28分30秒	ホーリーホック（身の回りの人権）2	文化教育	
7時30分00秒	卒業に気をつけろ	映画	卒業に気をつけろ
7時56分00秒	玉造小学校スクールバス	市PR	
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	なめがたインフォメーション
8時15分00秒	夢の教室（麻生東小）	文化教育	夢の教室（麻生東小）
8時27分30秒	【絶景茨城】石切山脈（稲田みかげ石）	市外情報	
8時30分00秒	茨城おも研×なめテレ6	市PR	茨城おも研×なめテレ6
8時40分00秒	第4回 山岸伸写真講座	イベント	第4回 山岸伸写真講座
8時56分00秒	弁天様と道祖神	アニメ	
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	行方市書き初め大会	イベント	行方市書き初め大会
9時18分00秒	地震が起きてからの行動フロー	防災・防犯	

9時20分00秒	玉造幼稚園ピアノトリオ演奏会	イベント	玉造幼稚園 ピアノトリ オ演奏会
9時59分40秒	なめテレ集 46	ジングル	
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	行方朝市	イベント	行方朝市
10時15分00秒	なめがた秋祭り2025 (2日目)	イベント	なめがた秋祭り 2025 (2日目)
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGOキャン パス麻生高 等学校編
11時11分00秒	もう1度恋したい	音楽	
11時15分00秒	1歳6か月児の歯みがき	子育て	子育て
11時19分50秒	えかきうた	子育て	
11時23分50秒	3歳児の歯みがき	子育て	
11時28分00秒	行方歴史巡礼 銚薬師堂	文化教育	
11時30分00秒	食改さんの台所 旬の野菜を食べつくそう#5	グルメ	食改さんの 台所 旬の 野菜を食べ つくそう# 5
11時43分20秒	神磯の鳥居 磯前神社	市外情報	
11時46分00秒	時の流れに身をまかせ	音楽	
11時50分00秒	明日農業をつづけるために	市おしらせ	明日農業をつ づけるために
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	児童生徒音楽発表会 (合唱)	イベント	児童生徒音 楽発表会 (合唱)
12時38分30秒	高校生標語3	市おしらせ	
12時40分00秒	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操 12	医療健康情報	生き生き長 生きづくり シルバーリ ハビリ体操
12時45分50秒	行方歴史巡礼 圓通寺	文化教育	
12時47分50秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～11	医療健康情報	
12時57分00秒	茨城の水辺	市外情報	

13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	双葉山ドキュメンタリー映画市内撮影風景	市おしらせ	双葉山ド キュメンタ リー映画市 内撮影風景
13時27分15秒	防災紙芝居3	防災・防犯	
13時29分00秒	二所ノ関親方PR大使	市おしらせ	
13時30分00秒	3x3 NAMEGATA Game 2025	イベント	3x3 NAMEGATA Game 2025
14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	第70回昼カラ歌っちゃいまショー	音楽	第70回昼カ ラ歌っちゃ いまショー
14時54分30秒	マイナンバーカード更新CM	市おしらせ	
14時55分00秒	であいばCM	CM	
15時00分00秒	ラジオ体操（小林さん）	医療健康情報	ラジオ体操
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	GOGOキャンパス麻生高等学校編	市内情報	GOGOキャンパス麻生高 等学校編
15時10分00秒	グルメロディ♪1	市PR	グルメリ ディ♪1
15時58分00秒	オスペン振込め詐欺防止！	防災・防犯	
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた1月	音楽	新なめテレ みんなのう た1月
16時10分30秒	赤い羽根共同募金CM 30秒	CM	
16時11分00秒	人形劇 天狗さんとだるまちゃん	アニメ	人形劇 天 狗さんとだ るまちゃん
16時29分30秒	海上保安官募集CM	CM	
16時30分00秒	芹澤鴨、中仙道を征く～本庄宿大焚き火事件～	娯楽	芹澤鴨、中 仙道を征く～ 本庄宿大焚き 火事件～
16時58分00秒	ぼくたちわたしたしの行方市	市PR	
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	素敵に逢えるかなagain 2	市PR	素敵に逢える かなagain 2

17時40分00秒	J A なめがたしおさいの日給食	イベント	J A なめがたしおさいの日給食
17時47分30秒	防災紙芝居2	防災・防犯	
17時49分00秒	もしいのししにあったら	市おしらせ	
17時50分00秒	インフルエンザ予防と対策	医療健康情報	インフルエンザ予防と対策
17時59分00秒	農業者年金CM（1分）	CM	
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	なめがた秋祭り2025（1日目）	イベント	なめがた秋祭り2025（1日目）
18時57分00秒	霞ヶ浦PR動画②	市PR	
19時00分00秒	体カアップ運動 ヒットトレーニング編	医療健康情報	体カアップ運動
19時08分00秒	体カアップ運動 有酸素運動編vol.1	医療健康情報	
19時12分00秒	Japanmade笠間焼	市外情報	
19時13分00秒	災害時の避難方法について	防災・防犯	
19時15分00秒	児童生徒音楽発表会（演奏）	イベント	
19時15分00秒	児童生徒音楽発表会（演奏）	イベント	児童生徒音楽発表会（演奏）
19時51分00秒	ChikaのヨガレッスンⅡ	医療健康情報	ChikaのヨガレッスンⅡ
19時55分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	家族で大豆を育てよう2025	イベント	家族で大豆を育てよう2025
20時32分00秒	農業者年金CM（1分）	CM	
20時33分00秒	行方歴史巡礼 持福院	文化教育	
20時35分00秒	茨城おも研×なめテレ1	市PR	茨城おも研×なめテレ1
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	帆引網漁「概要編」	文化教育	帆引網漁「概要編」
21時11分45秒	君をのせて	音楽	
21時15分00秒	十二支のはなし	アニメ	十二支のはなし

21時35分00秒	茨城おも研×なめテレ5	市PR	茨城おも研 ×なめテレ 5
21時54分00秒	防災紙芝居9	防災・防犯	
21時55分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	消防ポンプ操法大会2025	イベント	消防ポンプ操 法大会2025
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

1/10 11 12 13 14 15 16

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送				再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	18	14	10	8	22	17
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	17	13	9	7	18
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	18	14	10	8	22
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	17	13	9	7
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒				生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	18	14	10	8
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	17	13	9
15時00分00秒							
15時05分00秒							

16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	18	14	10
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	17	13
19時00分00秒							
19時05分00秒							
19時15分00秒				再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒							
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒				再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	17	13	9	7	18	14
23時00分00秒							
6時00分00秒							