

## 番組編成表

12/13～19

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	ひとり暮らし高齢者の在宅福祉サービスについて	市おしらせ	
6時11分00秒	地震に対する10の備え	防災・防犯	
6時15分00秒	大麻神社例大祭2025	イベント	大麻神社例大祭2025
6時55分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	素敵に逢えるかなagain 2	市PR	素敵に逢えるかなagain 2
7時40分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.20	医療健康情報	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.20
7時48分00秒	行方歴史巡礼 西蓮寺2	文化教育	
7時50分00秒	オスペンギンの方言クッキング	グルメ	オスペンギンの方言クッキング
7時57分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	市外情報	
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	JAなめがたしおさいの日給食	イベント	JAなめがたしおさいの日給食
8時12分30秒	マイナンバーカード更新CM	市おしらせ	
8時13分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
8時15分00秒	パントマイムマジックシアター	イベント	パントマイムマジックシアター
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	クリスマスチャリティーコンサート	音楽	クリスマスチャリティーコンサート
9時56分00秒	玉造小学校スクールバス	市PR	
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	なめがた秋祭り2025(1日目)	イベント	なめがた秋祭り2025(1日目)
10時57分00秒	茨城の水辺	市外情報	
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	親子寄せ植え教室2025	イベント	親子寄せ植え教室

11時28分00秒	ぼくたちわたしたしの行方市	市PR	2025
11時30分00秒	食改さんちの台所 簡単！旬の野菜を食べつくそう#7	グルメ	食改さんちの台所 簡単！旬の野菜を食べつくそう#7
11時37分00秒	二所ノ関親方PR大使	市おしらせ	
11時38分00秒	災害時の避難方法について	防災・防犯	
11時40分00秒	山口樹香さん 日展初入選	市おしらせ	山口樹香さん 日展初入選
11時48分00秒	行方歴史巡礼 萬福寺1	文化教育	
11時50分00秒	乗合タクシーのお知らせ	市おしらせ	
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	「霞ヶ浦の帆引網漁の技術」普及編	文化教育	「霞ヶ浦の帆引網漁の技術」普及編
12時33分30秒	ホーリーホック(身の回りの人権)1	文化教育	
12時34分00秒	磯山純(鬼百合を見上げて)	イベント	
12時40分00秒	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操14	医療健康情報	生き生き長生きづくり
12時44分45秒	赤い羽根共同募金CM 30秒	CM	
12時45分15秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.19	医療健康情報	
12時51分00秒	ChikaのヨガレッスンⅡ	医療健康情報	
12時55分00秒	磯山純(Love & miss you)	イベント	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	児童生徒音楽発表会(合唱)	イベント	児童生徒音楽発表会(合唱)
13時43分30秒	ホーリーホック(身の回りの人権)2	文化教育	
13時45分00秒	ストップ！ニセ電話詐欺	防災・防犯	ストップ！ニセ電話詐欺
13時59分00秒	もしいのししにあったら	市おしらせ	
14時00分00秒	ウエザーニュース		
14時05分00秒	なめがた秋祭り2025(2日目)	イベント	なめがた秋祭り2025(2日目)
14時50分00秒	なめがたインフォメーション	市おしらせ	
15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	医療健康情報	

15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	ラジオ体操
15時04分00秒	Japanmade真壁	市外情報	
15時05分00秒	消防ポンプ操法大会2025	イベント	消防ポンプ操法大会2025
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた12月	音楽	新なめテレみんなのうた12月
16時10分30秒	防災紙芝居2	防災・防犯	
16時12分00秒	農業者年金CM(1分)	CM	
16時13分00秒	オスペン振込め詐欺防止!	防災・防犯	
16時15分00秒	0歳児の歯みがき	子育て	0歳児、3歳児の歯磨き
16時19分15秒	生活リズムを整えよう!	子育て	
16時21分50秒	えかきうた	子育て	
16時25分50秒	3歳児の歯みがき	子育て	
16時30分00秒	芹澤鴨、中仙道を征く〜本庄宿大焚き火事件〜	娯楽	芹澤鴨、中仙道を征く〜本庄宿大焚き火事件〜
16時58分00秒	行方歴史巡礼 萬福寺2	文化教育	
17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時05分00秒	児童生徒音楽発表会(演奏)	イベント	児童生徒音楽発表会(演奏)
17時41分00秒	正念寺の大イチョウ	アニメ	
17時45分00秒	横浜税関 業務部編	市おしらせ	横浜税関 業務部編
17時59分30秒	海上保安官募集CM	CM	
18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時05分00秒	グルメロディ♪1	市PR	グルメロディ♪1
18時53分00秒	地震が起きてからの行動フロー	防災・防犯	
18時55分00秒	英語でおどっちゃお	子育て	
19時00分00秒	ウエザーニュース		
19時05分00秒	サンセットフェスタIN天王崎2025	イベント	サンセットフェスタIN天王崎2025

19時15分00秒	双葉山ドキュメンタリー映画市内撮影風景	市おしらせ	双葉山ドキュメンタリー映画市内撮影風景
19時37分15秒	帆引網漁「概要編」	文化教育	
19時44分00秒	Japanmade笠間焼	市外情報	
19時45分00秒	ストップ還付金詐欺！	防災・防犯	ストップ還付金詐欺！
19時55分00秒	ウエザーニュース		
20時05分00秒	人権啓発ビデオ(ホーム)	文化教育	人権啓発ビデオ(ホーム)
20時51分40秒	水戸地方気象台台内探検ツアー③	市外情報	
20時55分00秒	磯山純(流れ星)	音楽	
21時00分00秒	ウエザーニュース		
21時05分00秒	行方市市制施行20周年お祝いメッセージ	市PR	行方市市制施行20周年お祝いメッセージ
21時13分00秒	行方歴史巡礼 観音寺	文化教育	
21時15分00秒	NAMEGATA ART FILE	市PR	NAMEGATA ART FILE
21時49分00秒	「虐待と脳科学」について	市おしらせ	
21時55分00秒	ウエザーニュース		
22時05分00秒	ラポールフェス	イベント	ラポールフェス
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒	ウェザーニュース						
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒	ウェザーニュース						
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒	ウェザーニュース						
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒	ウェザーニュース						
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒	ウェザーニュース						
11時05分00秒							
11時55分00秒	ウェザーニュース						
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウェザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウェザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒	ラジオ体操						
15時05分00秒							

16時00分00秒	ウェザーニュース						
16時05分00秒							
17時00分00秒	ウェザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウェザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	ウェザーニュース						
19時05分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウェザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウェザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウェザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒							
6時00分00秒							