

番組編成表 11/29～ 12/5

放送開始時間	ファイル名	種別	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	医療健康情報	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	霞ヶ浦	市外情報	
6時09分05秒	いつか湖のほとりで	音楽	
6時15分00秒	化蘇沼稲荷神社例大祭2025	イベント	化蘇沼稲荷神社例大祭2025
6時55分00秒	ウエザーニュース		
7時05分00秒	グルメロディ♪1	市PR	グルメロディ♪1
7時53分00秒	乗合タクシーのお知らせ	市おしらせ	
7時58分00秒	オスベン振込め詐欺防止！	防災・防犯	
8時00分00秒	ウエザーニュース		
8時05分00秒	パントマイムマジックシアター	イベント	パントマイムマジックシアター
8時50分00秒	茨城県警察からのお知らせ	防災・防犯	
8時52分00秒	山口樹香さん 日展初入選	市おしらせ	山口樹香さん 日展初入選
9時00分00秒	ウエザーニュース		
9時05分00秒	麻生東小学校運動会2025	イベント	麻生東小学校運動会2025
10時00分00秒	ウエザーニュース		
10時05分00秒	ラポールフェス	イベント	ラポールフェス
11時00分00秒	ウエザーニュース		
11時05分00秒	双葉山ドキュメンタリー映画市内撮影風景	市おしらせ	双葉山ドキュメンタリー映画市内撮影風景
11時27分15秒	茨城県立IT短大CM	CM	
11時28分30秒	ホーリーホック（身の回りの人権）2	文化教育	
11時30分00秒	食改さんの台所 旬の野菜を食べつくそう#5	グルメ	食改さんの台所 旬の野菜を食べつくそう
11時43分20秒	袋田の滝（紅葉）	市外情報	
11時45分30秒	【絶景茨城】石切山脈（稲田みかげ石）	市外情報	
11時48分00秒	帆引網漁「概要編」	文化教育	帆引網漁「概要編」

11時54分45秒	どうぶつとみんなのいえCM	CM	行方歴史巡礼「皇徳寺」
11時55分00秒	ウエザーニュース		
12時00分00秒	おれのことばわがる？	市PR	おれのことばわがる？
12時20分00秒	サンセットフェスタ IN天王崎2025	イベント	市PR
12時30分00秒	namegata植物図鑑 行方市行方編	市PR	
12時40分00秒	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操 14	医療健康情報	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操
12時44分45秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol. 19	医療健康情報	
12時50分30秒	我が国の「虐待」の現状	市おしらせ	
12時56分00秒	地震に対する10の備え	防災・防犯	
13時00分00秒	ウエザーニュース		
13時05分00秒	乗合タクシーのお知らせ	市おしらせ	市おしらせ
13時10分00秒	朗読ドラマ メイキング	映画	朗読ドラマ メイキング
13時33分00秒	朗読ドラマ 第1部	映画	朗読ドラマ 第1部
14時25分00秒	家族で大豆を育てよう2025	イベント	家族で大豆を育てよう 2025
14時52分00秒	二所ノ関親方PR大使	市おしらせ	
14時53分00秒	磯山純（流れ星）	イベント	
14時58分00秒	行方歴史巡礼 皇徳寺	文化教育	
15時00分00秒	ラジオ体操（小林さん）	医療健康情報	ラジオ体操（小林さん）
15時03分20秒	小林正寿さんコメント	市おしらせ	
15時04分00秒	農業者年金CM（1分）	CM	
15時05分00秒	朗読ドラマ 第2部	映画	朗読ドラマ 第2部
15時53分00秒	ホーリーホック（身の回りの人権）1	文化教育	
15時53分30秒	磯山純（僕の生きる道）	イベント	
16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時05分00秒	新なめテレみんなのうた12月	音楽	新なめテレみんなのうた
16時10分30秒	マイナンバーカード更新CM	市おしらせ	

16時11分00秒	茨城の水辺	市外情報	12月
16時14分00秒	警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止	防災・防犯	
16時15分00秒	素敵に逢えるかなagain	市PR	素敵に逢えるかなagain
16時50分00秒	英語でおどっちゃお	子育て	子育て
16時55分00秒	がんばれピーマンマン	子育て	
17時00分00秒	ウェザーニュース		
17時05分00秒	行方市市制施行20周年お祝いメッセージ	市PR	行方市市制施行20周年記念式典
17時13分00秒	行方市市制施行20周年記念式典	イベント	
17時44分00秒	JAなめがたしおさい（春菊）	市内情報	JAなめがたしおさい（春菊）
17時54分30秒	磯山純（木霊）	イベント	
18時00分00秒	ウェザーニュース		
18時05分00秒	麻生小学校運動会2025	イベント	麻生小学校運動会2025
19時00分00秒	ウェザーニュース		
19時05分00秒	ストップ還付金詐欺！	防災・防犯	防災・防犯
19時15分00秒	大麻神社例大祭2025	イベント	大麻神社例大祭2025
19時55分00秒	ウェザーニュース		
20時05分00秒	クリスマスチャリティーコンサート	イベント	クリスマスチャリティーコンサート
20時56分00秒	ぼくたちわたしたちの行方市	市PR	
20時58分00秒	行方歴史巡礼 常光院	文化教育	
21時00分00秒	ウェザーニュース		
21時05分00秒	「虐待と脳科学」について	市おしらせ	「虐待と脳科学」について
21時11分00秒	日立市の海	市外情報	
21時15分00秒	磯山純千波湖 1万人無料ライブ	イベント	磯山純千波湖 1万人無料ライブ
21時55分00秒	ウェザーニュース		
22時05分00秒	NAMEGATA ART FILE	市PR	NAMEGATA ART FILE
22時39分00秒	警察CM 横断歩道は歩行者優先	防災・防犯	

22時40分00秒	乗合タクシーのお知らせ	市お知らせ	
22時45分00秒	茨城おも研×なめテレ4	市PR	茨城おも研×なめテレ4
23時00分00秒	ウエザーニュース		
6時00分00秒			

11/29 11/30 12/1 12/2 12/3 12/4 12/5

放送開始時間	土	日	月	火	水	木	金	
6時00分00秒								ねばーる体操
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒								
7時05分00秒	7	22	20	18	17	10	9	
8時00分00秒								
8時05分00秒	8	7	22	20	18	17	10	
9時00分00秒								
9時05分00秒	9	8	7	22	20	18	17	
10時00分00秒								議会
10時05分00秒	10	9	8	7	22	20	8	
11時00分00秒								
11時05分00秒								食改さん
11時55分00秒								
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送		生放送
12時20分00秒							生放送	
12時40分00秒								シルリハ・脳トレ
13時00分00秒								
13時05分00秒								
14時00分00秒								
14時05分00秒								
15時00分00秒								
15時05分00秒								小林ラジオ体操
16時00分00秒								
16時05分00秒								みんなのうた
17時00分00秒								
17時05分00秒	17	10	9	8	7	22	20	
18時00分00秒								

18時05分00秒	18	17	10	9	8	7	22	
19時00分00秒								
19時05分00秒								
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒								
20時05分00秒	20	18	17	10	9	8	7	
21時00分00秒								
21時05分00秒								
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒								
22時05分00秒	22	20	18	17	10	9	8	
23時00分00秒								
6時00分00秒								