## 番組編成表 9/27~10/3

放送開始時間	番組名	備考
6時00分00秒	ねば~る君のラジオ体操	
6時06分45秒	国勢調査(調査開始)	ねば〜る君のラジ オ体操
6時07分00秒	自宅で健康を保つ〜脳活性化運動〜Vol.20	
6時15分00秒	御霊屋の唄が聞こえる	御霊屋の唄が聞こえる
6時46分00秒	竹細工職人(吉田·勢司)	竹細工職人(吉田·勢 司)
6時55分00秒	ウエザーニュース	
7時05分00秒	Toy Box vol.3 第1話	Toy Box vol.3 第1
7時37分00秒	茨城県警察音楽隊カラーガード隊	話
7時40分00秒	人形劇 天狗さんとだるまちゃん	人形劇 天狗さん
7時58分30秒	防災紙芝居2	とだるまちゃん
8時00分00秒	ウエザーニュース	
8時05分00秒	磯山純千波湖1万人無料ライブ	磯山純千波湖1万人無料ラ イブ
8時45分00秒	JA交通安全「サポカー」のこと	JA交通安全「サポカー」のこと
9時00分00秒	ウエザーニュース	
9時05分00秒	JAなめがたしおさい(芹沢ごぼう)	JAなめがたしお
9時17分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	さい(芹沢ごぼう)
9時20分00秒	オスペンギンの方言クッキング	
9時27分30秒	減塩の日③	オスペンギンの方 言クッキング
9時28分00秒	行方歴史巡礼 橘郷造神社	
9時30分00秒	東海大学女子ハンドボール部交流事業	東海大学女子ハンドボール 部交流事業
9時50分00秒	土器作り体験(北浦幼稚園)	
9時57分30秒	海上保安官募集CM	土器作り体験(北 浦幼稚園)
9時58分00秒	ぼくたちわたしたしの行方市	
10時00分00秒	ウエザーニュース	
10時05分00秒	令和7年度行方市議会議員研修会	令和7年度行方市議会議員研修 会
10時45分00秒	天掛観音寺の花火2025	天掛観音寺の花
10時58分00秒	行方歴史巡礼 大場家住宅	火2025
11時00分00秒	ウエザーニュース	
11時05分00秒	茨城おも研×なめテレ1	茨城おも研×なめテ レ1

※日・月のみ。火・水・木

金・土は再放送

11時3分の0秒 歳改さんちの台所 簡単:旬の野菜を食べつくそう#111			
11時3/分20秒 神機の局居 機能神社 11時54分00秒 小林さんのお天気教室1 11時54分00秒 世帯である大気教室1 11時55分00秒 世帯である大気教室1 11時55分00秒 世帯では、	11時30分00秒	食改さんちの台所 簡単!旬の野菜を食べつくそう#11	食改さんちの台
11時52分15秒   防災紙芝居5   が表さんのお天気教室1   11時54分00秒   農業者年金CM(1分)   11時55分00秒   文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」   文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」   文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」   文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」   文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」   文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」   12時40分00秒   自宅で健康を保つ〜脳活性化運動〜Vol.22   22時45分00秒   生き生き長生きづくリシルバーリハビリ体操12   12時55分50秒   シルバーリハビリ体操追加テロップ   生き生き長生きづくリシルバーリハビリ体操12   12時51分00秒   管察CM 高齢ドライバーの交通事故防止   12時55分00秒   行方歴史巡礼 万福寺   13時0分00秒   ウエザーニュース   13時0分00秒   特定健診 結果が戻ってきたら   特定健診 結果が戻ってきたら   大き響節 は悪が戻ってきたら   大き響節 は悪が戻ってきたら   大き響節 は悪が戻ってきたら   大き響節 は悪が戻ってき   14時4分30秒   どうぶっとみんなのいえCM   14時4分30秒   投票税間   投票税間   発売の分のが   投票税間   投票税間   発売の分のが   対すながより   対すながより   対すながより   大きの分のが   大きの分の方列のが   大きの分の方列のが   大きの分の方列のが   大きの分の方列のが表しま   大きのからの方列のが表しま   大きのからの方列のが表しま   大きのからの方列のが表しま   大きのからの方列のが表しま   大きのからの方列のが表しま   大きのからの方列の表しま   大きのからの方列の表します   大きのからの方列の表します   大きのからの方列の表します   大きのからの方列の表します   大きのからの方列の表します   大きのからの方列の表しま	11時37分20秒	神磯の鳥居 磯前神社	所
11時54分の秒 農業者年金CM(1分) 11時55分の秒 ウエザーニュース 12時00分の秒 文化芸術体験出削講座「管弦楽コンサート」 12時3分30秒 ホーリーホック(身の回りの人権)1 12時40分の秒 自宅で健康を保つ〜脳活性化運動〜Vol.22 12時45分の秒 生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12 12時55分の秒 管察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時55分の秒 行方歴史巡礼 万福寺 13時0分の秒 ウエザーニュース 13時05分の秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 13時46分の秒 特定健診 結果が戻ってきたら 地震がありかった 第68回屋カラ歌っちゃいまショー 14時44分15秒 おのテレ集67 14時4分分の秒 対式のの形式のM でがよりので、対して、アルマン・オート・オート・オート・オート・オート・オート・オート・オート・オート・オート	11時40分00秒	小林さんのお天気教室1	
11時55分00秒 クエザーニュース 12時00分00秒 文化芸術体験出前講座[管弦楽コンサート] 12時39分30秒 ホーリーホック(身の回りの人権)1 12時40分00秒 自宅で健康を保つ〜脳活性化運動〜VoL22 12時45分00秒 生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12 12時55分50秒 シルバーリハビリ体操追加テロップ 12時51分00秒 管察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時52分00秒 Chikaのヨガレッスン4 12時58分00秒 クエザーニュース 13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 特定健診 結果が戻ってきたら 特定器 結果が戻ってきた 特定健診 結果が戻ってきたら 特定器 結果が戻ってきたら 特定器 は場がりの秒 タエザーニュース 14時0分00秒 タエザーニュース 14時0分00秒 対策と関診 結果が戻ってきたら 特定器 利果が戻ってき は時0分00秒 第68回屋カラ歌っちゃいまショー なめテレ集67 14時44分15秒 は近路4分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 29・消PR動画 の	11時52分15秒	防災紙芝居5	
12時30分00秒 文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」 12時39分30秒 ホーリーホック(身の回りの人権)1 12時40分00秒 自宅で健康を保つ~脳活性化運動~Vol.22 12時45分00秒 生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12 12時50分50秒 シルバーリハビリ体操追加テロップ 生き生き長生きづくり ジルバーリハビリ体操12 12時58分00秒 行方歴史巡礼 万福寺 13時0分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら かかりしまうの かり カースース 14時0分00秒 第68回屋カラ歌っちゃいまショー 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 2月時1分00秒 様浜税関 業務部編 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 献加CM 30秒 55時05分00秒 が災紙芝居1 健康増進課からのお知らせ 2月が体操(小林さん) 55時05分00秒 が災紙芝居1	11時54分00秒	農業者年金CM(1分)	
12時39分30秒 ホーリーホック (身の回りの人権) 1 12時40分00秒 自宅で健康を保つ~脳活性化運動~Vol.22 12時45分00秒 生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12 12時50分50秒 シルバーリハビリ体操追加テロップ 12時51分00秒 管察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時52分00秒 (Chikaのヨガレッスン4 12時58分00秒 ウエザーニュース 13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 伊性腎臓病を防ぐ生活習慣 13時46分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定機能 を関が戻ってきたら 特定的 は関が は関係ののの 第68回屋カラ歌っちゃいまショー 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 理が用を動画④ 様式税関 業務部編 横式税関 業務部編 14時5分分の秒 横式税関 業務部編 横式税関 業務部 15時00分00秒 ラジオ体操 (小林さん) ラジオ体操 (小林さん) ラジオ体操 (小林さん) 15時03分20秒 防災紙芝居1 15時1分30秒 SDGs (奈良崎正明編) 健康増進課からのお知らせ	11時55分00秒	ウエザーニュース	
12時39分30秒 ホーリーホック(身の回りの人権) 1 12時40分00秒 自宅で健康を保つ〜脳活性化連動〜Vol.22 12時50分50秒 シルバーリハビリ体操追加テロップ 生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12 12時51分00秒 警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時52分00秒 行方歴史巡礼 万福寺 13時00分00秒 ウエザーニュース 13時05分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 14時00分00秒 ウエザーニュース 14時4分00秒 均工ザーニュース 第68回星カラ歌っちゃいまショー 14時4分30秒 第68回星カラ歌っちゃいまショー 14時44分30秒 横浜税関 業務部編 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 横浜税関 業務部編 横浜税関 業務部 14時59分30秒 防災紙芝居1 15時05分00秒 陳災紙芝居1 15時05分00秒 健康増進課からのお知らせ 15時1分30秒 をのいえCM 250の分ののり ラジオ体操(小林さん) 5時05分00秒 健康増進課からのお知らせ 250の分ののり 250の分ののり 250の分のり 250の分の列のり 250の分の列のり 250の分の列の分の列のののののののののののののののののののののののののののののの	12時00分00秒	文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」	文化芸術体験出前
12時45分00秒 生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12 12時50分50秒 シルバーリハビリ体操追加テロップ 12時51分00秒 警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時52分00秒 Chikaのヨガレッスン4 12時58分00秒 行方歴史巡礼 万福寺 13時00分00秒 ウエザーニュース 13時05分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 13時50分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 14時00分00秒 ウエザーニュース 14時00分00秒 ウエザーニュース 14時05分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 14時4分15秒 なめテレ集67 14時44分45秒 霞ケ浦PR動画④ 14時44分45秒 霞ケ浦PR動画④ 15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん) 15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん) 15時00分00秒 陳渓報芝居1 15時05分00秒 陳渓報芝居1 15時05分00秒 健康増進課からのお知らせ 健康増進課からのお知らせ 健康増進課からのお知らせ 健康増進課からのお知らせ  建康増進課からのお知らせ  建康増進課からのお知らせ	12時39分30秒	ホーリーホック(身の回りの人権)1	サート」
12時50分50秒 シルバーリハビリ体操追加テロップ 12時51分00秒 警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時52分00秒 Chikaのヨガレッスン4 12時58分00秒 行方歴史巡礼 万福寺 13時00分00秒 ウエザーニュース 13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 13時46分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら かまが見ってきたら かまが見ってきたら かまが見られなのいまとが 第68回昼カラ歌っちゃいまショー 14時44分15秒 なめテレ集67 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 第7時ア製画④ 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 献血CM 30秒 15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) 15時03分20秒 防災紙芝居1 15時05分00秒 健康増進課からのお知らせ 健康増進課からのお知らせ 25時11分30秒 SDGs(奈良崎正明編) 4 健康増進課からのお知らせ 2 健康増進課からのお知らせ 2 健康増進課からのお知らせ 2 健康増進課からのお知らせ 2 は 2 は 2 は 3 は 3 は 3 は 3 は 3 は 3 は 3 は	12時40分00秒	自宅で健康を保つ〜脳活性化運動〜Vol.22	
12時51分00秒 警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時52分00秒 Chikaのヨガレッスン4 12時58分00秒 行方歴史巡礼、万福寺 13時00分00秒 ウエザーニュース 13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 13時50分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 14時00分00秒 ウエザーニュース 14時00分00秒 対・サーニュース 14時05分00秒 第68回屋カラ歌っちゃいまショー 14時44分15秒 なめテレ集67 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 第つがつとみんなのいえCM 14時44分45秒 霞ケ浦PR動画④ 横浜税関 業務部編 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 献血CM 30秒 15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) カジボ大操(小林さん) カジボスに関係 第のが近に関係 第のが近に関係 第のが近に関係 第のが近に関係 第のが近に関係 第のが近に関係 第のが近に対している。	12時45分00秒	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12	
12時51分00秒 警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止 12時52分00秒 Chikaのヨガレッスン4 12時58分00秒 行方歴史巡礼 万福寺 13時00分00秒 ウエザーニュース 13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 13時50分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 特定健診 結果が戻ってきたら 14時00分00秒 ウエザーニュース 14時00分00秒 第68回昼カラ歌っちゃいまショー 14時4分分15秒 なめテレ集67 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 第75をいま 23ー 第68回昼カラ歌っちゃいま 23ー 第68回昼カラ 歌っちゃいま 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 14時44分45秒 霞ケ浦PR動画④ 横浜税関 業務部編 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 献血CM 30秒 59ジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) カジ紙芝居1 15時00分00秒 5DGs(奈良崎正明編) は健康増進課からのお知らせ 25時11分30秒 5DGs(奈良崎正明編) 健康増進課からのお知らせ 25時11分30秒 5DGs(奈良崎正明編) 健康増進課からのお知らせ	12時50分50秒	シルバーリハビリ体操追加テロップ	
12時58分00秒 行方歴史巡礼 万福寺  13時00分00秒 ウエザーニュース  13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣	12時51分00秒	警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止	くり
13時00分00秒 ウエザーニュース 13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 13時46分00秒 弁天様と道祖神 13時50分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 14時00分00秒 ウエザーニュース 14時05分00秒 第68回昼カラ歌っちゃいまショー 14時44分15秒 なめテレ集67 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 14時44分45秒 霞ヶ浦PR動画④ 14時45分00秒 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 献血CM 30秒 15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん) 15時03分20秒 防災紙芝居1 15時05分00秒 健康増進課からのお知らせ 15時11分30秒 SDGs(奈良崎正明編)	12時52分00秒	Chikaのヨガレッスン4	
13時05分00秒 慢性腎臓病を防ぐ生活習慣 13時46分00秒 弁天様と道祖神 13時50分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら 14時00分00秒 ウエザーニュース 14時05分00秒 第68回昼カラ歌っちゃいまショー 14時44分15秒 なめテレ集67 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 14時44分45秒 霞ケ浦PR動画④ 14時45分00秒 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 献血CM 30秒 15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん) 15時03分20秒 防災紙芝居1 15時05分00秒 健康増進課からのお知らせ 15時11分30秒 SDGs(奈良崎正明編)  「関係を防ぐ生活習慣 14時腎臓病を防ぐ生活習慣 14時腎臓病を防ぐ生活習慣 14時の分の秒 第定健診 結果が戻ってきたら 対理・経験を持ています。 「対理・経験を持続を防ぐ生活習慣 14時腎臓病を防ぐ生活習慣 14時の分の秒 第に発きのようとは、はいます。 14時の分の秒 ではいます。 14時間があるといまが表現を表現します。 15時の3分20秒 防災紙芝居1 15時の5分00秒 健康増進課からのお知らせ 15時11分30秒 SDGs(奈良崎正明編)	12時58分00秒	行方歴史巡礼 万福寺	
13時46分00秒 弁天様と道祖神  13時50分00秒 特定健診 結果が戻ってきたら  14時00分00秒 ウエザーニュース  14時05分00秒 第68回昼カラ歌っちゃいまショー  14時44分15秒 なめテレ集67  14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM  14時44分45秒 霞ケ浦PR動画④  14時59分30秒 献血CM 30秒  15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん)  15時03分20秒 防災紙芝居1  15時11分30秒 SDGs(奈良崎正明編)  「関性育臓病を防ぐ生活習慣  第2話 結果が戻ってきたら  第68回昼カラ歌っちゃいまショー  第68回昼カラ歌っちゃいま。ショー  第58回昼カラ歌っちゃいま。ショー  第58回昼カラ歌っちゃいま。ショー  第58回昼カラ歌っちゃいま。ショー  第58回昼カラ歌っちゃいま。ショー  14時45分00秒 横浜税関 業務部編  横浜税関 業務部  横浜税関 業務部  横浜税関 業務部  横浜税関 業務部  15時03分20秒 防災紙芝居1  15時11分30秒 SDGs(奈良崎正明編)	13時00分00秒	ウエザーニュース	
13時46分00秒	13時05分00秒	慢性腎臓病を防ぐ生活習慣	慢性腎臓病を防ぐ
14時00分00秒 ウエザーニュース 14時05分00秒 第68回昼カラ歌っちゃいまショー 14時44分15秒 なめテレ集67 14時44分30秒 どうぶつとみんなのいえCM 14時44分45秒 霞ケ浦PR動画④ 14時45分00秒 横浜税関 業務部編 14時59分30秒 献血CM 30秒 15時00分00秒 ラジオ体操(小林さん) 15時03分20秒 防災紙芝居1 15時05分00秒 健康増進課からのお知らせ 15時11分30秒 SDGs (奈良崎正明編)	13時46分00秒	弁天様と道祖神	生活習慣
14時05分00秒第68回昼カラ歌っちゃいまショー14時44分15秒なめテレ集6714時44分30秒どうぶつとみんなのいえCM14時44分45秒霞ケ浦PR動画④14時45分00秒横浜税関業務部編14時59分30秒献血CM 30秒15時00分00秒ラジオ体操(小林さん)15時03分20秒防災紙芝居115時05分00秒健康増進課からのお知らせ15時11分30秒SDGs (奈良崎正明編)	13時50分00秒	特定健診 結果が戻ってきたら	
14時44分15秒 14時44分30秒 25ぶつとみんなのいえCM第68回屋カラ 歌っちゃいま ショー14時44分45秒 電ケ浦PR動画④横浜税関業務部編 相時59分30秒 が配CM 30秒横浜税関業務部編 稲田CM 30秒15時00分00秒 15時03分20秒 15時05分00秒 15時05分00秒 15時1分30秒ラジオ体操(小林さん) さん)15時11分30秒 15時11分30秒運康増進課からのお知らせ お知らせ	14時00分00秒	ウエザーニュース	
14時44分30秒 14時44分45秒 14時45分00秒 14時59分30秒 15時00分00秒 15時03分20秒 15時05分00秒 15時11分30秒横浜税関業務部編 横浜税関業務部編 が近紙芝居1横浜税関業務部編 編15時05分00秒 15時11分30秒ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん)ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・	14時05分00秒	第68回昼カラ歌っちゃいまショー	
14時44分30秒 14時44分45秒 14時45分00秒 14時59分30秒 15時00分00秒 15時03分20秒 15時05分00秒 15時11分30秒横浜税関業務部編 横浜税関業務部編 が加工 15時03分20秒 15時05分00秒 15時11分30秒 (小林さん) 一方時11分30秒 第2 25	14時44分15秒	なめテレ集67	
14時45分00秒 14時59分30秒 15時00分00秒 15時03分20秒 15時05分00秒 15時05分00秒 15時11分30秒横浜税関業務部 無 ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) はいかり (小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) ラジオ体操(小林さん) カント お知らせ があります。 は原増進課からのお知らせ は原増進課からのお知らせ は原増進課からのお知らせ は原増進課からのお知らせ は原用 お知らせ  は原用 は原	14時44分30秒	どうぶつとみんなのいえCM	
14時59分30秒 15時00分00秒 15時03分20秒 15時03分20秒 15時05分00秒 15時11分30秒ラジオ体操(小林さん) ウングストラジスを操(小林さん) (小林さん)ラジオ体操(小林さん) さん)15時05分00秒 15時11分30秒 25日 25日 25日 26日 <td>14時44分45秒</td> <td>霞ケ浦PR動画④</td> <td></td>	14時44分45秒	霞ケ浦PR動画④	
14時59分30秒       献田CM 30秒         15時00分00秒       ラジオ体操(小林さん)         15時03分20秒       防災紙芝居1         15時05分00秒       健康増進課からのお知らせ         15時11分30秒       SDGs (奈良崎正明編)             健康増進課からのお知らせ         か知らせ	14時45分00秒	横浜税関 業務部編	横浜税関 業務部
15時03分20秒       防災紙芝居1         15時05分00秒       健康増進課からのお知らせ         15時11分30秒       SDGs (奈良崎正明編)             健康増進課からのお知らせ         お知らせ	14時59分30秒	献血CM 30秒	編 
15時03分20秒 防災紙芝居1       15時05分00秒 健康増進課からのお知らせ       健康増進課からのお知らせ         15時11分30秒 SDGs (奈良崎正明編)       健康増進課からのお知らせ	15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	
15時11分30秒 SDGs (奈良崎正明編) 健康増進課からの お知らせ	15時03分20秒	防災紙芝居1	さん)
15時11万30秒   SDGS (奈良崎正明編)   お知らせ   お知らせ	15時05分00秒	健康増進課からのお知らせ	
15時13分30秒 ホーリーホック(身の回りの人権)2	15時11分30秒	SDGs (奈良崎正明編)	
	15時13分30秒	ホーリーホック(身の回りの人権)2	

※土・日のみ。平日は、 生放送。

15時25分30秒 隣山純(ユウゲショウ) 15時51分30秒 防災を学ぼう! 3 15時55分00秒 茨城の水辺 15時55分00秒 愛が減の水辺 15時55分00秒 大阪のうた(10月) 16時00分00秒 かがらどか・手ぶくろ人形ダンス 16時0分00秒 かがはポピーマンマン				
15時25分30秒 隣山純(ユウゲショウ) 15時51分30秒 防災を学ぼう! 3 15時55分00秒 茨城の水辺 15時55分00秒 愛が減の水辺 15時55分00秒 大阪のうた(10月) 16時00分00秒 かがらどか・手ぶくろ人形ダンス 16時0分00秒 かがはポピーマンマン	15時15分00秒	磯山純(Love & miss you)		
15時30分00秒 防災を学ぼう!3 15時55分00秒 なめテレ集35 15時55分00秒 愛城の水辺 15時55分00秒 電ケ浦のシラウオ漁 電ケ浦のシラウオ 16時00分00秒 ウエザーニュース 16時05分00秒 新なめテレ みんなのうた(10月) なめテレみんなうた(10月) なめテレみんなうた(10月) おより シルバー人材センター募集 16時15分00秒 対抗の目鼻入団PR2023 女性編30秒 16時29分30秒 消防団員入団PR2023 女性編30秒 16時30分00秒 電が深を 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3 16時47分00秒 電が下りまかん(きちんとハミガキしよう) カバコちゃん(きちんとハミガキしよう) カバコちゃん(きちんとハミガキしよう) カバコちゃん(きちんとハミガキしよう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きんとハミガキしまう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きちんとハミガキしまう) カバコちゃん(きんとハミガキしまう) およりの(またり) カバコちゃん(きんとハミガキしまうの) およりの(またりの) カバコちゃん(またりの) カバコちゃん(またりの) カバカロシャンス (大彩劇 18時16分の0秒) 人形劇 こびきんのきからきん・手ぶくろ人形タンス (大彩劇 18時30分の0秒) は歳6か月児の歯みがき 18時30分00秒)がんばれビーマンマン	15時20分00秒	磯山純(木霊)	礒山純ライブ	
15時51分30秒   なめテレ集35   おびを学ぼう!   15時52分00秒   表域の水辺   15時55分00秒   霞ヶ浦のシラウオ漁   霞ヶ浦のシラウオ漁   霞ヶ浦のシラウオ漁   16時00分00秒   かなめテレ みんなのうた(10月)   なめテレみんなうた(10月)   なめテレみんなうた(10月)   なめテレみんなうた(10月)   なめテレみんなうた(10月)   16時15分00秒   河が回員入団PR2023 女性編30秒   16時29分30秒   河が回員入団PR2023 女性編30秒   16時30分00秒   銀照会 艶やかに華の類しらべ2024 Vol.3   銀照会 艶やかに華の類しらべ2024 Vol.3   銀原会 艶やかに 本の類しらべ2024 Vol.3   16時50分00秒   カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   17時59分00秒   なめこい。CM1   17時00分00秒   フェザーニュース   17時52分30秒   なめテレ集64   17時53分00秒   「虚待と脳科学」について   「虚待と脳科学」について   「虚待と脳科学」について   18時00分00秒   力エザーニュース   18時00分00秒   大彩劇 へっぴりよめさん   18時16分00秒   人形劇 へっぴりよめさん   18時16分00秒   人形劇 こびきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス   人形劇   18時30分00秒   1歳6か月児の歯みがき   18時30分00秒   1歳6か月児の歯みがき   18時30分00秒   がんぱれピーマンマン	15時25分30秒	磯山純(ユウゲショウ)		
15時52分00秒   茨城の水辺   15時55分00秒   設成の水辺   15時55分00秒   設工サーニュース   16時05分00秒   対応がテレ みんなのうた(10月)   なめテレみんなうた(10月)   なめテレみんなうた(10月)   16時11分00秒   湿漉色の地球   20ルバー人材センター募集   20ルバー人材センター募集   16時29分30秒   満防団員入団PR2023 女性編30秒   16時29分30秒   識防団員入団PR2023 女性編30秒   16時30分00秒   銀肥会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3   銀肥会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3   銀肥会 艶やかに変の舞しらべ2024 Vol.3   20ルバー人材セター募集   20ルバー人材セターラ   20ルバー人材セターラ   20ルバース   20ルバー人材セターラ   20ルバース   20ルバース	15時30分00秒	防災を学ぼう!3		
15時55分00秒 霞ケ浦のシラウオ漁   霞ケ浦のシラウオ漁   16時00分00秒 ウェザーニュース   16時10分00秒 類なめテレ みんなのうた(10月)   なめテレみんなのうた(10月)   なめテレみんなのうた(10月)   なめテレみんなのうた(10月)   16時11分00秒 短隔色の地球   16時15分00秒 シルバー人材センター募集   20ルバー人材センター募集   20ルバー人材センター募集   16時29分30秒 満防団員入団PR2023 女性編30秒   16時30分00秒 錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3   銀照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3   銀照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3   16時50分00秒 カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)   17時00分00秒 ウエザーニュース   17時00分00秒 ウエザーニュース   17時05分00秒 「本のテレ集64   17時53分00秒 「本のテレ集64   17時53分00秒 「虚待と脳科学」について   1億持と脳科学」について   1億持と脳科学」について   18時10分00秒 人形劇 へっぴりよめさん   18時16分00秒 人形劇 こびきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス   18時16分00秒 人形劇 こびきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス   18時16分00秒   1歳6か月児の歯みがき   18時30分00秒   がんばれピーマンマン	15時51分30秒	なめテレ集35	防災を学ぼう!3	
16時05分00秒 新なめテレ みんなのうた(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレみんなった(10月) なめテレスを増加して 16時15分00秒 対象域県警察からのお知らせ シルバー人材セクー募集 16時29分30秒 海豚公員 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3	15時52分00秒	茨城の水辺	-	
16時05分00秒 新なめテレ みんなのうた(10月) 16時11分00秒 瑠璃色の地球 16時15分00秒 シルバー人材センター募集 16時27分30秒 茨城県警察からのお知らせ 16時29分30秒 消防団員入団PR2023 女性編30秒 16時30分00秒 錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3 16時47分00秒 霞ケ浦PR動画② 16時50分00秒 なめこい。CM1 17時00分00秒 ウエザーニュース 17時05分00秒 Toy Box vol.3 第2話 17時52分30秒 なめテレ集64 17時53分00秒 電ヶ浦の水を守ろう 18時00分00秒 ウエザーニュース 18時05分00秒 カバコちゃん(きちんとハミガキしよう) 16時59分00秒 では、CM1 17時59分00秒 下のは、第2話 17時59分00秒 では、日本学院を発生しては、第2話 17時59分00秒 日本学院と関係を受える 18時00分00秒 フェザーニュース 18時00分00秒 カバコちゃん(きなんとハミガキしよう) 18時10分00秒 「虚待と脳科学」について 「虚待と脳科学」について 「虚待と脳科学」について 「虚待と脳科学」において 「ないでしょからないでは、第2話 18時16分00秒 人形劇 こびりよめさん 18時16分00秒 人形劇 こびりよめさん 18時16分00秒 人形劇 こびものやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 人形劇 1歳6か月児の歯みがき がんぱれピーマンマン	15時55分00秒	霞ケ浦のシラウオ漁	霞ケ浦のシラウオ漁	
16時11分00秒 瑠璃色の地球 16時15分00秒 シルバー人材センター募集 16時27分30秒 茨城県警察からのお知らせ 16時29分30秒 消防団員入団PR2023 女性編30秒 16時30分00秒 錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3 16時47分00秒 霞ケ浦PR動画② 16時50分00秒 なめこい。CM1 17時00分00秒 プエザーニュース 17時05分00秒 Toy Box vol.3 第2話 17時52分30秒 なめテレ集64 17時53分00秒 「虐待と脳科学」について 17時59分00秒 ウエザーニュース 18時00分00秒 ウエザーニュース 18時00分00秒 大形劇 へっぴりよめさん 18時16分00秒 人形劇 へっぴりよめさん 18時16分00秒 人形劇 こびきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク) 18時30分00秒 がんぱれピーマンマン	16時00分00秒	ウエザーニュース		
16時11分00秒	16時05分00秒	新なめテレ みんなのうた(10月)	なめテレみんなの	
16時27分30秒 茨城県警察からのお知らせ 16時29分30秒 消防団員入団PR2023 女性編30秒 16時30分00秒 錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3 16時47分00秒 霞ヶ浦PR動画② 16時50分00秒 カバコちゃん(きちんとハミガキしよう) 16時59分00秒 なめこい。CM1 17時00分00秒 フェザーニュース 17時05分00秒 二所ノ関親方PR大使 17時10分00秒 Toy Box vol.3 第2話 17時52分30秒 なめテレ集64 17時53分00秒 [虐待と脳科学]について 17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう 18時00分00秒 フェザーニュース 18時16分00秒 人形劇 こびじよめさん 18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんばれピーマンマン	16時11分00秒	瑠璃色の地球	うた	
16時29分30秒 消防団員入団PR2023 女性編30秒 16時30分00秒 錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3 16時47分00秒 霞ヶ浦PR動画② 16時50分00秒 カバコちゃん(きちんとハミガキしよう) 16時59分00秒 なめこい。CM1 17時00分00秒 フェザーニュース 17時05分00秒 Toy Box vol.3 第2話 17時52分30秒 なめテレ集64 17時52分30秒 [虐待と脳科学]について 17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう 18時00分00秒 フェザーニュース 18時06分00秒 人形劇 へっぴりよめさん 18時16分00秒 人形劇 こびきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時29分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時30分00秒 がんばれピーマンマン	16時15分00秒	シルバー人材センター募集		
16時30分00秒	16時27分30秒	茨城県警察からのお知らせ	シルバー人材セン ター募集	
16時47分00秒 霞ケ浦PR動画② 16時50分00秒 カバコちゃん(きちんとハミガキしよう) 16時59分00秒 なめこい。CM1 17時00分00秒 ウエザーニュース 17時05分00秒 二所ノ関親方PR大使 17時10分00秒 Toy Box vol.3 第2話 17時52分30秒 なめテレ集64 17時53分00秒 [虐待と脳科学]について 17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう 18時00分00秒 クエザーニュース 18時05分00秒 人形劇 つびりよめさん 18時16分00秒 人形劇 ニびきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク) 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんばれピーマンマン	16時29分30秒	消防団員入団PR2023 女性編30秒		
16時47分00秒   霞ヶ浦PR動画②	16時30分00秒	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3	錦照会 艶やかに華	
16時59分00秒 なめこい。CM1  17時00分00秒 ウエザーニュース  17時05分00秒 二所ノ関親方PR大使  17時10分00秒 Toy Box vol.3 第2話  17時52分30秒 なめテレ集64  17時53分00秒 「虐待と脳科学」について  17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう  18時00分00秒 ウエザーニュース  18時05分00秒 人形劇 へっぴりよめさん  18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス  18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ (ポーク)  18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき  18時34分50秒 がんばれピーマンマン	16時47分00秒	霞ケ浦PR動画②	- の舞しらべ2024 Vol.3	
16時59分00秒 なめこい。CM1 う) カエザーニュース	16時50分00秒	カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)	カバコちゃん(きち	
17時05分00秒 二所ノ関親方PR大使 17時10分00秒 Toy Box vol.3 第2話 17時52分30秒 なめテレ集64 17時53分00秒 [虐待と脳科学]について 17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう 18時00分00秒 ウエザーニュース 18時05分00秒 人形劇 へっぴりよめさん 18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク) 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんぱれピーマンマン	16時59分00秒	なめこい。CM1		
17時10分00秒 Toy Box vol.3 第2話 17時52分30秒 なめテレ集64 17時53分00秒 [虐待と脳科学]について 17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう 18時00分00秒 ウェザーニュース 18時05分00秒 人形劇 へっぴりよめさん 18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク) 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんばれピーマンマン	17時00分00秒	ウエザーニュース		
17時52分30秒 なめテレ集64  17時53分00秒 「虐待と脳科学」について  17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう  18時00分00秒 ウエザーニュース  18時05分00秒 人形劇 へっぴりよめさん  18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス  18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ (ポーク)  18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき  18時34分50秒 がんばれピーマンマン	17時05分00秒	二所ノ関親方PR大使	二所ノ関親方PR大使	
17時52分30秒 なめテレ集64  17時53分00秒 「虐待と脳科学」について  17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう  18時00分00秒 ウエザーニュース  18時05分00秒 人形劇 へっぴりよめさん  18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス  18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク)  18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき  18時34分50秒 がんばれピーマンマン	17時10分00秒	Toy Box vol.3 第2話	Toy Box vol.3	
17時59分00秒 霞ヶ浦の水を守ろう 18時00分00秒 ウエザーニュース 18時05分00秒 人形劇 へっぴりよめさん 18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク) 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんばれピーマンマン	17時52分30秒	なめテレ集64	第2話	
17時59分00秒       霞ヶ浦の水を守ろう         18時00分00秒       ウエザーニュース         18時05分00秒       人形劇 へっぴりよめさん         18時16分00秒       人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス         18時29分00秒       イバラキ流本気BBQ(ポーク)         18時30分00秒       1歳6か月児の歯みがき         18時34分50秒       がんばれピーマンマン	17時53分00秒	「虐待と脳科学」について	「虐待と脳科学」に	
18時05分00秒 人形劇 へっぴりよめさん 18時16分00秒 人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス 18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク) 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんばれピーマンマン	17時59分00秒	霞ヶ浦の水を守ろう	ついて	
18時16分00秒     人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス       18時29分00秒     イバラキ流本気BBQ(ポーク)       18時30分00秒     1歳6か月児の歯みがき       18時34分50秒     がんばれピーマンマン	18時00分00秒	ウエザーニュース		
18時29分00秒 イバラキ流本気BBQ(ポーク) 18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんばれピーマンマン	18時05分00秒	人形劇 へっぴりよめさん		
18時30分00秒 1歳6か月児の歯みがき 18時34分50秒 がんばれピーマンマン	18時16分00秒		人形劇	
18時34分50秒 がんばれピーマンマン	18時29分00秒	イバラキ流本気BBQ(ポーク)		
	18時30分00秒	1歳6か月児の歯みがき		
4.0012.0 ( ) 5.0111 0.1511 0.1511 0.1511 0.1511	18時34分50秒	がんばれピーマンマン		
18時39分50秒 3歳児の歯みがき 子育て	18時39分50秒	3歳児の歯みがき	子育て	
18時44分00秒 英語でおどっちゃお	18時44分00秒	英語でおどっちゃお		
18時49分00秒 なめがた郷土かるた(え)	18時49分00秒	なめがた郷土かるた(え)		

18時57分30秒   おにがめんどりをたべないわけ   18時57分30秒   ぼくたちわたしたしの行方市   20にがめんどりを たべないわけ   19時00分00秒   減塩の日②   20時00分00秒   数えて小林さん3   30人で   30人で			
18時5分30秒   ほくたちわたしたしの行方市   たべないわけ   18時59分30秒   減塩の日②   19時05分00秒   数えて小林さん3   19時13分00秒   行方歴史巡礼   関通寺   19時15分00秒   神楽舞・ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて   神楽舞・ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて   19時42分00秒   音家CM   横断歩道は歩行者優先   20時05分00秒   7cy Box vol.3 第3話   7cy Box vol.3 第3話   20時4分分0秒   110番通報について   110番通報について   110番通報について   110番通報について   21時00分00秒   21時12分50秒   いばらきボリス(シカオ編)   茨城県警赤ブル4   21時12分50秒   欧坂城県警赤ブル4   21時12分50秒   数えて小林さん1   数えて小林さん3   数えて小林さん3   第3話   20時48分00秒   110番通報について   110番通報に可いて   110番通報について   110番通報に可いて   110番通報について   110番通報に可いて   110番通報に可いて   110番組を   110番通報に可いて   110番組を   110番組を	18時50分00秒	わにがめんどりをたべないわけ	
19時05分00秒 カスて小林さん3 19時13分00秒 行方歴史巡礼 圓通寺 19時15分00秒 神楽舞・ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて- 19時42分00秒 ひたちなかコキア グルノミコト協力の地を訪ねて- 19時42分00秒 ひたちなかコキア グルノミコト協力の地を訪ねて- 19時45分00秒 ストップ遠付金詐欺! ストップ遠付金詐欺! 19時55分00秒 フトップ遠付金詐欺! ストップ遠付金詐欺! 20時05分00秒 Toy Box vol.3 第3話 Toy Box vol.3 第3話 消防回員入団PR2023 一般編30秒 110番通報について 110番通報について 21時00分00秒 クエザーニュース 交城県警示プル4 21時12分50秒 いばらきポリス(シカオ編) 茨城県警示プル4 21時12分50秒 いばらきポリス(シカオ編) 茨城県警示プル4 21時14分00秒 茨城がも研×なめテレ4 ア城がも研×なめテレ4 21時55分00秒 交城がも研×なめテレ4 ア城がも研×なめテレ4 21時55分00秒 カストップ家は台内探検ツアー③ 防災を学ぼう!1 22時26分30秒 声本(シペリア文太) 防災を学ぼう!1 22時26分30秒 水戸地方気象台台内探検ツアー③	18時57分30秒	ぼくたちわたしたしの行方市	
19時13分00秒 教えて小林さん3 19時13分00秒 行方歴史巡礼 圓通寺 19時15分00秒 神楽舞・ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて- 19時42分00秒 ひたちなかコキア グルノミコトゆかりの地を訪ねて- 19時45分00秒 ストップ遠付金詐欺! ストップ遠付金詐欺! ストップ遠付金詐欺! フトップ遠付金詐欺! フトップ遠付金詐欺! フトップ遠付金詐欺! フトップ遠付金詐欺! フトップ遠付金詐欺! Toy Box vol.3 第3話 Toy Box vol.3 第3話 20時47分30秒 消防団員入団PR2023 一般編30秒 110番通報について 110番通報について 110番通報について 21時00分00秒 グロザーニュース 21時12分50秒 以ばらきボリス(シカオ編) 茨城県警赤プル4 21時12分50秒 以ばらきボリス(シカオ編) 茨城県警赤プル4 11時14分00秒 教えて小林さん1 21時37分40秒 霞ヶ浦 21時5分00秒 交城おも研×なめテレ4 フェザーニュース 22時05分00秒 茨城おも研×なめテレ4 フェリーニュース 11時4分の0秒 茨城おも研×なめテレ4 フェリーニュース 11時4分の0秒 茨城おも研×なめテレ4 フェリーニュース 11時4分の0秒 茨城おも研×なめテレ4 フェリーニュース 11時40分00秒 茨城おも研×なめテレ4 フェリーニュース 11時5分の0秒 応災を学ぼう! 1 1 22時26分40秒 水戸地方気象台台内探検ツアー③ 110番通の分00秒 鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問 110番通の分00秒 鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問 110番通の分00秒 110番通の分00秒 110番通いがよります 110番通いがよります 110番通いがよりないよりないよりないよりないます 110番通いないます 110番通いないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	18時59分30秒	減塩の日②	
19時13分00秒 行方歴史巡礼 圓通寺 19時15分00秒 神楽舞-ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて- 19時42分00秒 でたちなかコキア 19時45分00秒 潜察CM 横断歩道は歩行者優先 19時45分00秒 ストップ遠付金詐欺! ストップ遠付金詐欺! 19時55分00秒 7 Toy Box vol.3 第3話 20時47分30秒 消防団員入団PR2023 一般編30秒 20時48分00秒 110番通報について 110番通報について 110番通報について 21時05分00秒 茨城県警赤ブル4 21時12分50秒 いばらきポリス(シカオ編) 茨城県警赤ブル4 21時15分00秒 防災紙芝居12 21時15分00秒 数えて小林さん1 数えて小林さん1 21時37分40秒 愛城まも研×なめテレ4 グロチーニース 21時55分00秒 大坂城寺部でより では、おきがよります。 第3話 21時55分00秒 大坂城寺部でより 21時55分00秒 大坂城寺部でより 21時55分00秒 大坂城寺部でより 22時26分分0秒 防災を学ぼう! 1 22時26分分0秒 市本(シペリア文太) 防災を学ぼう! 1 22時26分分0秒 ホー地方気象台台内探検ツアー③ 22時30分00秒 鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	19時00分00秒	ウエザーニュース	
19時13分00秒 行方歴史巡礼 圓通寺 19時15分00秒 神楽舞-ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて- 19時42分00秒 ひたちなかコキア 19時44分00秒 警察CM 横断歩道は歩行者優先 19時45分00秒 ストップ遠付金詐欺! ストップ適付金詐欺! 19時55分00秒 70y Box vol.3 第3語 20時47分30秒 消防団員入団PR2023 一般編30秒 20時48分00秒 110番通報について 110番通報について 110番通報について 110番通報について 21時00分00秒 茨城県警赤ブル4 21時12分50秒 いばらきボリス (シカオ編) 茨城県警赤ブル4 21時12分50秒 防災紙芝居12 21時15分00秒 教えて小林さん1 教えて小林さん1 21時37分40秒 愛城おも研×なめテレ4 21時55分00秒 茨城おも研×なめテレ4 21時55分00秒 ウエザーニュース 21時55分00秒 茨城がも研×なめテレ4 万城がも研×なめテレ4 21時55分00秒 ウエザーニュース 22時05分00秒 防災を学ぼう! 1 22時26分30秒 吉本 (シペリア文太) 防災を学ぼう! 1 22時26分40秒 水戸地方気象台台内探検ツアー③	19時05分00秒	教えて小林さん3	<b>数ラブ小林さん</b> 3
19時42分00秒 ひたちなかコキア	19時13分00秒	行方歴史巡礼 圓通寺	教えて小州を703
19時42分00秒 ひたちなかコキア 19時44分00秒 警察CM 横断歩道は歩行者優先 19時55分00秒 ストップ還付金詐欺! ストップ還付金詐欺! 19時55分00秒 Toy Box vol.3 第3話 20時47分30秒 消防団員入団PR2023 一般編30秒 20時48分00秒 110番通報について 110番通報について 110番通報について 21時00分00秒 ウエザーニュース 21時05分00秒 茨城県警赤プル4 21時12分50秒 いばらきポリス(シカオ編) 茨城県警赤プル4 21時14分00秒 防災紙芝居12 21時15分00秒 教えて小林さん1 21時37分40秒 霞ヶ浦 交城おも研×なめテレ4 交城おも研×なめテレ4 21時55分00秒 茨城おも研×なめテレ4 21時55分00秒 大塚城おも研×なめテレ4 交城おも研×なめテレ4 21時55分00秒 カンザーニュース 22時26分30秒 吉本(シベリア文太) 防災を学ぼう!1 22時26分30秒 鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問 ニース・アップではないます。 おりまま (シベリア文本) 防災を学ぼう!1	19時15分00秒	神楽舞-ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて-	
19時45分00秒	19時42分00秒	ひたちなかコキア	ケルノミコトゆか
19時55分00秒	19時44分00秒	警察CM 横断歩道は歩行者優先	- 17073E-E-1118 C-
20時05分00秒Toy Box vol.3 第3話Toy Box vol.3 第3話20時47分30秒消防団員入団PR2023 一般編30秒110番通報について21時00分00秒ウエザーニュース110番通報について21時05分00秒茨城県警赤プル4茨城県警赤プル421時12分50秒いばらきボリス(シカオ編)茨城県警赤プル421時14分00秒防災紙芝居12教えて小林さん121時37分40秒霞ヶ浦茨城おも研×なめテレ421時55分00秒ウエザーニュース21時55分00秒方式サーニュース22時05分00秒防災を学ぼう!122時26分30秒吉本(シベリア文太)22時26分40秒水戸地方気象台台内探検ツアー③22時30分00秒鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	19時45分00秒	ストップ還付金詐欺!	ストップ還付金詐欺!
20時48分00秒 消防団員入団PR2023 一般編30秒 第3話	19時55分00秒	ウエザーニュース	
20時48分00秒       110番通報について       110番通報について         21時00分00秒       ウェザーニュース       21時05分00秒       茨城県警赤プル4         21時12分50秒       いばらきポリス (シカオ編)       茨城県警赤プル4         21時14分00秒       防災紙芝居12       教えて小林さん1         21時37分40秒       霞ヶ浦       変域おも研×なめテレ4         21時40分00秒       茨城おも研×なめテレ4       変域おも研×なめテレ4         21時55分00秒       ウェザーニュース       アントラース本ームタウン小学校訪問         22時26分40秒       水戸地方気象台台内探検ツアー③         22時30分00秒       鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	20時05分00秒	Toy Box vol.3 第3話	Toy Box vol.3
21時00分00秒       ウエザーニュース         21時05分00秒       茨城県警赤プル4         21時12分50秒       いばらきポリス(シカオ編)       茨城県警赤プル4         21時14分00秒       防災紙芝居12         21時15分00秒       教えて小林さん1         21時37分40秒       慶ヶ浦         21時40分00秒       茨城おも研×なめテレ4         21時55分00秒       ウエザーニュース         22時05分00秒       防災を学ぼう! 1         22時26分30秒       吉本(シベリア文太)         22時26分40秒       水戸地方気象台台内探検ツアー③         22時30分00秒       鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	20時47分30秒	消防団員入団PR2023 一般編30秒	第3話
21時05分00秒       茨城県警赤プル4         21時12分50秒       いばらきポリス (シカオ編)       茨城県警赤プル4         21時14分00秒       防災紙芝居12       教えて小林さん1         21時37分40秒       霞ヶ浦	20時48分00秒	110番通報について	110番通報について
21時12分50秒 21時14分00秒 防災紙芝居12茨城県警赤プル421時15分00秒 21時37分40秒 電ケ浦教えて小林さん121時40分00秒 21時55分00秒 21時55分00秒 22時05分00秒 D2サーニュース茨城おも研×なめテレ422時26分30秒 22時26分30秒 22時26分40秒 水戸地方気象台台内探検ツアー③防災を学ぼう!122時30分00秒 22時30分00秒 22時30分00秒藤島アントラーズホームタウン小学校訪問	21時00分00秒	ウエザーニュース	
21時14分00秒防災紙芝居1221時15分00秒教えて小林さん121時37分40秒霞ヶ浦21時40分00秒茨城おも研×なめテレ421時55分00秒ウエザーニュース22時05分00秒防災を学ぼう!122時26分30秒吉本(シベリア文太)22時26分40秒水戸地方気象台台内探検ツアー③22時30分00秒鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	21時05分00秒	茨城県警赤プル4	
21時15分00秒 21時37分40秒 21時40分00秒 支城おも研×なめテレ4教えて小林さん1 交城おも研×なめテレ421時55分00秒 22時05分00秒 22時26分30秒 22時26分40秒方式ザーニュース 22時26分40秒 水戸地方気象台台内探検ツアー③防災を学ぼう!1 3 3 3 3 3 3 3 3 4 5 5 5 6 7 8 7 7 8 7 8 9 	21時12分50秒	いばらきポリス (シカオ編)	茨城県警赤プル4
21時37分40秒数えて小林さん121時40分00秒茨城おも研×なめテレ4茨城おも研×なめテレ421時55分00秒ウエザーニュース22時05分00秒防災を学ぼう!122時26分30秒吉本(シベリア文太)防災を学ぼう!122時26分40秒水戸地方気象台台内探検ツアー③22時30分00秒鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	21時14分00秒	防災紙芝居12	
21時37分40秒霞ヶ浦茨城おも研×なめテレ421時40分00秒茨城おも研×なめテレ421時55分00秒ウエザーニュース22時05分00秒防災を学ぼう!122時26分30秒吉本(シベリア文太)22時26分40秒水戸地方気象台台内探検ツアー③22時30分00秒鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	21時15分00秒	教えて小林さん1	<b>キュアルサナ</b> / 1
21時55分00秒       ウェザーニュース         22時05分00秒       防災を学ぼう!1         22時26分30秒       吉本(シベリア文太)         22時26分40秒       水戸地方気象台台内探検ツアー③         22時30分00秒       鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	21時37分40秒	霞ヶ浦	- 教えて小林さん1
22時26分30秒 防災を学ぼう!1 22時26分30秒 吉本(シベリア文太)	21時40分00秒	茨城おも研×なめテレ4	
22時26分30秒 吉本(シベリア文太) 防災を学ぼう!1 22時26分40秒 水戸地方気象台台内探検ツアー③ 22時30分00秒 鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問 ため (カライン・カースホームタウン小学校) お問	21時55分00秒	ウエザーニュース	
22時26分40秒 水戸地方気象台台内探検ツアー③ 22時30分00秒 鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	22時05分00秒	防災を学ぼう!1	
22時30分00秒 鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	22時26分30秒	吉本(シベリア文太)	防災を学ぼう!1
22时30万00秒 脱島アフトラースホームタウノ小子校訪问 調	22時26分40秒	水戸地方気象台台内探検ツアー③	
23時00分00秒 ウエザーニュース	22時30分00秒	鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	鹿島アントラーズホームタウン小学校 訪問
	23時00分00秒	ウエザーニュース	
6時00分00秒 ウエザーニュース	6時00分00秒	ウエザーニュース	

	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
放送開始時間	±	В	月	火	水	木	金
6時00分00秒							
6時15分00秒	再放送			再放送	再放送	再放送	再放送
6時55分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
7時05分00秒	7	20	17	13	9	7	20
8時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
8時05分00秒	8	22	18	14	10	8	22
9時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
9時05分00秒	9	7	20	17	13	9	7
10時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
10時05分00秒	10	8	22	18	14	10	8
11時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
11時05分00秒							
11時55分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
12時00分00秒			生放送	生放送	生放送	生放送	生放送
12時40分00秒							
13時00分00秒	ウエザーニュース						
13時05分00秒	13	9	7	20	17	13	9
14時00分00秒	ウエザーニュース						
14時05分00秒	14	10	8	22	18	14	10
15時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
15時05分00秒							
16時00分00秒	ウエザーニュース						

16時05分00秒							
17時00分00秒	ウエザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
19時05分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒			ウニ	Lザーニュ-	-ス		
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウエザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒	ウエザーニュース						
6時00分00秒	ウエザーニュース						