

番組編成表

9/27～10/3

放送開始時間	番組名	備考
6時00分00秒	ねば～る君のラジオ体操	ねば～る君のラジオ体操
6時06分45秒	国勢調査(調査開始)	
6時07分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.20	
6時15分00秒	御霊屋の唄が聞こえる	御霊屋の唄が聞こえる
6時46分00秒	竹細工職人(吉田・勢司)	竹細工職人(吉田・勢司)
6時55分00秒	ウエザーニュース	
7時05分00秒	Toy Box vol.3 第1話	Toy Box vol.3 第1話
7時37分00秒	茨城県警察音楽隊カラーガード隊	
7時40分00秒	人形劇 天狗さんとだるまちゃん	人形劇 天狗さんとだるまちゃん
7時58分30秒	防災紙芝居2	
8時00分00秒	ウエザーニュース	
8時05分00秒	磯山純千波湖1万人無料ライブ	磯山純千波湖1万人無料ライブ
8時45分00秒	JA交通安全「サポカー」のこと	JA交通安全「サポカー」のこと
9時00分00秒	ウエザーニュース	
9時05分00秒	JAなめがたしおさい(芹沢ごぼう)	JAなめがたしおさい(芹沢ごぼう)
9時17分30秒	【絶景茨城】石切山脈(稲田みかげ石)	
9時20分00秒	オスペンギンの方言クッキング	オスペンギンの方言クッキング
9時27分30秒	減塩の日③	
9時28分00秒	行方歴史巡礼 橘郷造神社	
9時30分00秒	東海大学女子ハンドボール部交流事業	東海大学女子ハンドボール部交流事業
9時50分00秒	土器作り体験(北浦幼稚園)	土器作り体験(北浦幼稚園)
9時57分30秒	海上保安官募集CM	
9時58分00秒	ぼくたちわたしたしの行方市	
10時00分00秒	ウエザーニュース	
10時05分00秒	令和7年度行方市議会議員研修会	令和7年度行方市議会議員研修会
10時45分00秒	天掛観音寺の花火2025	天掛観音寺の花火2025
10時58分00秒	行方歴史巡礼 大場家住宅	
11時00分00秒	ウエザーニュース	
11時05分00秒	茨城おも研×なめテレ1	茨城おも研×なめテレ1

※日・月のみ。火・水・木

金・土は再放送

11時30分00秒	食改さんちの台所 簡単！旬の野菜を食べつくそう#11	食改さんちの台所
11時37分20秒	神磯の鳥居 磯前神社	
11時40分00秒	小林さんのお天気教室1	小林さんのお天気教室1
11時52分15秒	防災紙芝居5	
11時54分00秒	農業者年金CM(1分)	
11時55分00秒	ウエザーニュース	
12時00分00秒	文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」	文化芸術体験出前講座「管弦楽コンサート」
12時39分30秒	ホーリーホック(身の回りの人権)1	
12時40分00秒	自宅で健康を保つ～脳活性化運動～Vol.22	生き生き長生きづくり
12時45分00秒	生き生き長生きづくり シルバーリハビリ体操12	
12時50分50秒	シルバーリハビリ体操追加テロップ	
12時51分00秒	警察CM 高齢ドライバーの交通事故防止	
12時52分00秒	Chikaのヨガレッスン4	
12時58分00秒	行方歴史巡礼 万福寺	
13時00分00秒	ウエザーニュース	
13時05分00秒	慢性腎臓病を防ぐ生活習慣	慢性腎臓病を防ぐ生活習慣
13時46分00秒	弁天様と道祖神	
13時50分00秒	特定健診 結果が戻ってきたら	特定健診 結果が戻ってきたら
14時00分00秒	ウエザーニュース	
14時05分00秒	第68回昼カラ歌っちゃいまショー	第68回昼カラ歌っちゃいまショー
14時44分15秒	なめテレ集67	
14時44分30秒	どうぶつとみんなのいえCM	
14時44分45秒	霞ヶ浦PR動画④	
14時45分00秒	横浜税関 業務部編	横浜税関 業務部編
14時59分30秒	献血CM 30秒	
15時00分00秒	ラジオ体操(小林さん)	ラジオ体操(小林さん)
15時03分20秒	防災紙芝居1	
15時05分00秒	健康増進課からのお知らせ	健康増進課からのお知らせ
15時11分30秒	SDGs(奈良崎正明編)	
15時13分30秒	ホーリーホック(身の回りの人権)2	

※土・日のみ。平日は、生放送。

15時15分00秒	磯山純(Love & miss you)	磯山純ライブ
15時20分00秒	磯山純(木霊)	
15時25分30秒	磯山純(ユウゲショウ)	
15時30分00秒	防災を学ぼう！3	防災を学ぼう！3
15時51分30秒	なめテレ集35	
15時52分00秒	茨城の水辺	
15時55分00秒	霞ヶ浦のシラウオ漁	霞ヶ浦のシラウオ漁
16時00分00秒	ウエザーニュース	
16時05分00秒	新なめテレ みんなのうた(10月)	なめテレみんなのうた
16時11分00秒	瑠璃色の地球	
16時15分00秒	シルバー人材センター募集	シルバー人材センター募集
16時27分30秒	茨城県警察からのお知らせ	
16時29分30秒	消防団員入団PR2023 女性編30秒	
16時30分00秒	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3	錦照会 艶やかに華の舞しらべ2024 Vol.3
16時47分00秒	霞ヶ浦PR動画②	
16時50分00秒	カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)	カバコちゃん(きちんとハミガキしよう)
16時59分00秒	なめこい。CM1	
17時00分00秒	ウエザーニュース	
17時05分00秒	二所ノ関親方PR大使	二所ノ関親方PR大使
17時10分00秒	Toy Box vol.3 第2話	Toy Box vol.3 第2話
17時52分30秒	なめテレ集64	
17時53分00秒	「虐待と脳科学」について	「虐待と脳科学」について
17時59分00秒	霞ヶ浦の水を守ろう	
18時00分00秒	ウエザーニュース	
18時05分00秒	人形劇 へっぴりよめさん	人形劇
18時16分00秒	人形劇 三びきのやぎのがらがらどん・手ぶくろ人形ダンス	
18時29分00秒	イバラキ流本気BBQ(ポーク)	
18時30分00秒	1歳6か月児の歯みがき	子育て
18時34分50秒	がんばれヒーマンマン	
18時39分50秒	3歳児の歯みがき	
18時44分00秒	英語でおどっちゃお	
18時49分00秒	なめがた郷土かるた(え)	

18時50分00秒	わにがめんどりをたべないわけ	わにがめんどりを たべないわけ
18時57分30秒	ぼくたちわたしたしの行方市	
18時59分30秒	減塩の日②	
19時00分00秒	ウエザーニュース	
19時05分00秒	教えて小林さん3	教えて小林さん3
19時13分00秒	行方歴史巡礼 圓通寺	
19時15分00秒	神楽舞-ヤマトタケルノミコトゆかりの地を訪ねて-	神楽舞-ヤマトタ ケルノミコトゆか りの地を訪ねて-
19時42分00秒	ひたちなかコキア	
19時44分00秒	警察CM 横断歩道は歩行者優先	
19時45分00秒	ストップ還付金詐欺！	ストップ還付金詐欺！
19時55分00秒	ウエザーニュース	
20時05分00秒	Toy Box vol.3 第3話	Toy Box vol.3 第3話
20時47分30秒	消防団員入団PR2023 一般編30秒	
20時48分00秒	110番通報について	110番通報について
21時00分00秒	ウエザーニュース	
21時05分00秒	茨城県警赤プル4	茨城県警赤プル4
21時12分50秒	いばらきポリス(シカオ編)	
21時14分00秒	防災紙芝居12	
21時15分00秒	教えて小林さん1	教えて小林さん1
21時37分40秒	霞ヶ浦	
21時40分00秒	茨城おも研×なめテレ4	茨城おも研×なめテ レ4
21時55分00秒	ウエザーニュース	
22時05分00秒	防災を学ぼう！1	防災を学ぼう！1
22時26分30秒	吉本(シベリア文太)	
22時26分40秒	水戸地方気象台台内探検ツアー③	
22時30分00秒	鹿島アントラーズホームタウン小学校訪問	鹿島アントラーズホームタウン小学校 訪問
23時00分00秒	ウエザーニュース	
6時00分00秒	ウエザーニュース	

10/3

[illegible]

16時05分00秒							
17時00分00秒	ウエザーニュース						
17時05分00秒	17	13	9	7	20	17	13
18時00分00秒	ウエザーニュース						
18時05分00秒	18	14	10	8	22	18	14
19時00分00秒	ウエザーニュース						
19時05分00秒							
19時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
19時55分00秒	ウエザーニュース						
20時05分00秒	20	17	13	9	7	20	17
21時00分00秒	ウエザーニュース						
21時05分00秒							
21時15分00秒			再放送	再放送	再放送	再放送	再放送
21時55分00秒	ウエザーニュース						
22時05分00秒	22	18	14	10	8	22	18
23時00分00秒	ウエザーニュース						
6時00分00秒	ウエザーニュース						